

# خمسة أسباب تُلزم الأشخاص الأصحاء بإجراء اختبار كوفيد-19



## لإعادة الاقتصاد مرة أخرى

يجلب إجراء اختبار فيروس كورونا كوفيد-19- الطمأنينة لأولئك الذين يذهبون إلى العمل خاصة إذا كنت تعمل في بيئة عالية الخطورة مثل المدارس والجامعات ومحلات البقالة أو كمستجيب أول. شارك في اختبار الفحص المجاني في مكان عملك أو مدينتك أو ابحث عن موقع الاختبار الخاص بك لتجعل زملائك في العمل وأصحاب العمل والمعلمين والعلماء يشعرون بالأمان أثناء العمل والتعامل معك. وبالتالي ، هذا سيساعد على إبقاء الشركات مفتوحة وعمل الاقتصادات وسيحافظ على سلامة وصحة الجميع.

## للمساعدة في السيطرة على الفيروس

لقد عملنا جميعًا بجد لمكافحة نسبة تفشي هذا الفيروس. مع اقترابنا من فصلي الخريف والشتاء ، تساعد الاختبارات الواسعة النطاق بين الأشخاص الأصحاء على وقف انتشار كوفيد-19-. يعد فحص الأشخاص الأصحاء ومعرفة الحالات الإيجابية وتحديد حالات تفشي جديدة بسرعة وإدراك كيفية انتشار الفيروس بين الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض أداة قوية في جهودنا لقمع هذا الفيروس.

## للمساعدة في السيطرة على الفيروس

من المهم أن تتذكر أن اختبار كوفيد-19- هو تقييم لمرة واحدة وسيبين أنك مصاب وقت الاختبار. يجب دائمًا ممارسة تدابير الوقاية اليومية مثل غسل اليدين والتباعد الجسدي وارتداء الأقنعة حتى بعد إجراء الاختبار. إذا كنت موظف في الخطوط الأمامية أو طالب جامعي أو كنت في مواقف شديدة الخطورة بشكل متكرر ، فإن الاختبار الروتيني هو أفضل طريقة لتأكيد حالتك السلبية بمرور الوقت.

## لاستبعاد احتمال إصابتك بكوفيد-19- وأنت لا تعرف ذلك

أجري اختبار كوفيد-19- للتأكد من أنك لست حامل للفيروس بدون أعراض - أي شخص مصاب بالفيروس وليس لديه أي أعراض ولكن لا يزال بإمكانه نشره للآخرين. وفقًا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ، قد لا تظهر الأعراض على نحو 4 من كل 10 أشخاص مصابين بكوفيد-19-. يُعتبر الناشر بدون أعراض السبب الرئيسي في جعل احتواء هذا الفيروس صعب للغاية.

## لاتخاذ إجراء مبكر إذا كنت مصاب بكوفيد-19-

يوجد سبب آخر لإجراء الاختبار وهو أنه إذا كنت في المراحل المبكرة من الإصابة بعدوى كوفيد-19- ، فإن اكتشافه مبكرًا يساعدك على العزل والراحة والتعافي بسرعة ومراقبة الأعراض وطلب الرعاية الطبية إذا لزم الأمر. كما أنه يساعد متبوعي الاتصال بالبدء في تعقب أي شخص قد يكون قد تعرض له.

## قضاء الوقت مع الأصدقاء والعائلة - خاصة أولئك المعرضين لمخاطر عالية

بعد شهور من العزلة ، يشاق الكثير منا لإعادة الاتصال شخصيًا بالأصدقاء والعائلة. إذا كنت تعتزم قضاء فترة طويلة من الوقت مع أحبائك ، فابتعد عن الأنشطة عالية الخطورة لمدة 10 أيام ثم اخضع للاختبار. هذا مهم بشكل خاص إذا كان أحد الأصدقاء أو أفراد الأسرة أكثر عرضة ليعاني نتائج خطيرة من كوفيد-19- مثل كبار السن والذين يعانون من حالات طبية أساسية مثل أمراض القلب والسكري والسمنة وكذلك النساء الحوامل وأي شخص يعاني من ضعف في جهاز المناعة. احمر أحبائك بالابتعاد عن الأنشطة عالية الخطورة وإجراء الاختبار قبل الزيارة.