

اختبارات كوفيد-19: الإجابة على أسئلتك



نظرًا لأنها تبدو متشابهة جدًا ، غالبًا ما يتم الخلط بين ما هي اختبارات الأجسام المضادة؟

اختبارات الأجسام المضادة واختبارات مولد المضاد وذلك على الرغم من اختلافهما بنحو جوهري. تخبرك اختبارات مولد المضاد و تفاعل البوليميراز المتسلسل إذا كنت مصاب بالعدوى حاليًا. من ناحية أخرى تخبرك اختبارات الأجسام المضادة ما إذا كنت مصاب بفيروس كورونا في الماضي. لاختبار الأجسام المضادة ، يتم سحب عينة من دمك للتحقق مما إذا كان تحتوي على أجسام مضادة للفيروس. قد يستغرق الأمر من 1-3 أسابيع بعد الإصابة حتى يصنع جسمك الأجسام المضادة. يوصى بإجراء اختبارات الأجسام المضادة - التي تُعرف أيضًا باسم اختبارات الأمصال - فقط للكشف عن العدوى السابقة. لا يعرفها كثير من الناس لكنها قد تصبح متاحة أكثر هذا الشتاء.

هل يهتم نوع الاختبار الذي أجره؟

بالنسبة لاختبار الأفراد بدون أعراض ، يمكنك أن تُجري اختبار مستضد سريع أو اختبار جزيئي / تفاعل البوليميراز المتسلسل بناءً على الاختبار متاح في مجتمعك. إذا كانت لديك أعراض أو كنت على اتصال وثيق بشخص ثبتت إصابته بفيروس كوفيد ، فيرجى الاتصال بطبيبك لترتيب إجراء اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل في الوقت المناسب بناءً على وقت التعرض.

ما هي أنواع اختبارات كوفيد-19 المتاحة؟

يوجد حاليًا نوعان من الاختبارات التي تُستخدم لتشخيص ما إذا كان لديك فيروس كورونا:

1 تُعتبر الاختبارات الجزيئية التي تُعرف أيضًا باسم اختبارات تفاعل البوليميراز المتسلسل شائعة للغاية. هذه الاختبارات حساسة للغاية حيث يمكنها كشف كميات صغيرة من المادة الجينية من الفيروس. وتُعد حاليًا أكثر الاختبارات دقة متاحة وتستخدم بشكل أساسي لتشخيص ما إذا كان شخص لديه أعراض مصابًا بكوفيد-19. حسبما تسمح كمية الفحوص الممكنة ، تُستخدم الاختبارات الجزيئية أيضًا لاختبار الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض ، على سبيل المثال إذا كان شخص اتصل بفرد كانت نتيجة اختبار إيجابية ، أو إذا كان جهد الفحص الروتيني يستخدم الاختبار الجزيئي مثل الكليات التي تختبر الطلاب والموظفين أسبوعيًا.

2 أصبحت اختبارات مولد المضاد ، التي تُعرف أيضًا باسم اختبارات التشخيص السريع ، أكثر شيوعًا في فصلي الخريف والشتاء حيث ستساعد على زيادة الاختبارات. تعمل هذه الاختبارات من خلال الكشف عن ما يسمى بـ "مولد المضاد" وهو بروتين موجود على سطح الفيروس. تُعتبر أسرع وأرخص من الاختبارات الجزيئية لكنها أقل دقة حتى الآن. سيتم استخدامها بشكل متزايد لاختبار مجموعات كبيرة من الأشخاص الأصحاء لكشف أولئك الذين قد يكونون إيجابيين بفيروس كوفيد-19 لكن بدون أعراض. إذا حصلت على نتيجة إيجابية من اختبار مولد المضاد ، فاتصل بطبيبك لمعرفة ما إذا كان يجب عليك تأكيد النتيجة من خلال اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل.

هل إجراء الاختبار مؤلم؟

لا. هناك نوع واحد من الاختبارات يقوم بمسحه عميقة في مؤخرة الأنف ويسبب ألم طفيف. يستخدم غالبًا في العيادات ومكاتب الأطباء لتأكيد الإصابة. تطلب معظم الاختبارات المستخدمة لاختبار الأفراد بدون أعراض كل ما في الأمر مسحة من الخد أو الأنف تستغرق بضع ثوانٍ وبدون ألم. تتطلب بعض الاختبارات السريعة الجديدة إجراءات أقل حيث تطلب فقط بضع عينة من اللعاب في أنبوب.

هل سيكلفني الاختبار مالا؟

عادةً ما يُقدم اختبار الأفراد بدون أعراض الذي تقدمه الحكومات المحلية وشركاؤها بالمجان. تطلب بعض العيادات والصيدليات الخاصة رسوم مقابل اختبار الأفراد بدون أعراض ، لذلك من الأفضل الاستفسار مسبقًا. يغطي عدد قليل من شركات التأمين اختبار الأفراد بدون أعراض ، لذلك لتجنب الاضطرار إلى دفع أية رسوم، تأكد من إجراء الاختبارات في موقع يتم فيه الاختبار بالمجان.

هل أحتاج إلى إحالة لإجراء الاختبار؟

إذا كانت لديك أعراض أو يتم فحصك من خلال مكتب طبيبك ، فقد تحتاج إلى إحالة للتأكد من أن تأمينك يغطي الاختبار. بالنسبة لعيادات الاختبار المجانية وحملات الاختبار في مدينتك أو ولايتك أو للاختبار الروتيني في مكان عملك ، فلا تحتاج إلى إحالة.

كم يستغرق الأمر للحصول على نتائج بعد إجراء الاختبار؟

يتوقف ذلك على نوع الاختبار الذي تجرّه. تظهر الاختبارات السريعة في أقل من بضع دقائق إلى بضع ساعات. يمكن أن تستغرق اختبارات تفاعل البوليميراز المتسلسل (تفاعل البوليميراز المتسلسل) ما يصل إلى بضعة أيام من أجل ظهور النتيجة. إذا لم تتوفر نتائج على الفور ، سيخبرك فريق الاختبار بمعلومات بشأن كيفية تلقي نتائجك - إما عن طريق البريد الإلكتروني أو عبر مكالمة هاتفية أو بوابة إلكترونية. تعطي المختبرات الأولية للنتائج الإيجابية وستحاول الوصول إلى هؤلاء الأشخاص في أقرب وقت ممكن ، لذا تأكد من الرد على أي مكالمات هاتفية غير معروفة عندما تنتظر نتائجك.

هل يمكنني العودة إلى العمل بينما أنتظر نتائجي؟

هل كنت على اتصال وثيق بحالة معروفة بإصابتها بالفيروس؟ إذا كانت الإجابة بنعم ، فيجب أن تعزل نفسك أثناء انتظار نتائجك. إذا كانت الإجابة لا ، يمكنك الذهاب إلى العمل أو المدرسة ومتابعة الأنشطة المنتظمة كما هو موصى به أثناء الجائحة طالما أنك لا تعاني من الأعراض. إذا كنت تعاني من أعراض خفيفة ، يجب أن تعزل نفسك على الفور وتتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. من المهم أن نستمر جميعًا في ممارسة تدابير الوقاية اليومية حتى عندما لا نشعر بالمرض مثل غسل اليدين جيدًا والحفاظ على التباعد الجسدي وارتداء الأقنعة لوقف انتشار الأعراض.

ما مدى موثوقية نتائج الاختبار؟

من المهم ألا تشتت انتباهك بالنقاش الدائر بشأن مدى موثوقية الاختبارات. تُعد جميع اختبارات كوفيد-19 جديدة وليست مأمونة الاستعمال بنسبة 100% ؛ يمكن أن تحدث أخطاء في خطوات مختلفة أثناء عملية الاختبار ، ولهذا السبب يجب أن تتبع جميع التعليمات بدقة عند إجراء الاختبار. بشكل عام ومع ذلك فإن الاختبارات التي تمت الموافقة عليها من قِبل إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية تؤدي وظيفتها بشكل جيد وبشكل ملحوظ وتقدم النتائج الصحيحة طوال الوقت تقريبًا. تُعتبر الاختبارات إحدى الاستراتيجيات الرئيسية العديدة في هذه الجائحة مثل ارتداء الأقنعة وغسل اليدين - لا يوجد شيء واحد مثالي ولكن إذا تم استخدامه في نفس الوقت ، فيساعد ذلك في التغلب على هذا الفيروس.

أين يمكنني الذهاب لإجراء اختبار كوفيد-19؟

تتوفر اختبارات كوفيد-19 في مواقع الاختبار المجتمعية والمستشفيات والمراكز الصحية وبعض المتاجر والصيدليات. تقدم العديد من المجتمعات أيضًا عيادات اختبار يمكن الوصول إليها سيراً على الأقدام في أيام محددة. بدأ بعض أرباب العمل والجامعات في اختبار الفحص في الموقع للموظفين والطلاب.