

إجراء الاختبار: دليل خطوة بخطوة لاختبار الأفراد بدون أعراض



• زر موقع HHS.gov وانقر على مواقع الاختبار التي تقوم على أساس المجتمع المحلي

• اتصل بصيدلية محلية أو مركز صحي في منطقتك واطلب المساعدة في العثور على موقع اختبار مجاني

تأكد من أن موقع الاختبار يقدم اختبارات تشخيصية بحيث تحدد ما إذا كنت مصاب بعدوى كوفيد-19- النشطة. توجد فئتان من الاختبارات التشخيصية: الاختبارات الجزيئية (أو اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل) واختبارات مولد المضاد. كلاهما يُعتبر آمن وسهل.

ملاحظة: لا يزال هناك غموض بشأن من يجب أن يتم اختبارهم. إذا أخبرك أحد المواقع أنه يختبر الأشخاص المصابين فقط بالأعراض ، فجرب موقع آخر.

2. حدد موعد. تتطلب العديد من مواقع الاختبار تحديد موعد مسبقاً ، إما عبر الإنترنت أو عبر الهاتف. تعتمد سرعة حصولك على موعد على الطلب الإقليمي لاختبار كوفيد-19- ، لذا احجز مسبقاً. استعد لتقديم معلومات الاتصال الأساسية والإجابة على أسئلة بسيطة بشأن صحتك.

في معظم أنحاء الولايات المتحدة لا يجب أن تدفع مقابل اختبار كوفيد-19- للأفراد بدون أعراض حتى لو لم يكن لديك تأمين صحي. من الأفضل تأكيد ذلك عند تحديد موعد.

3. خطط للاختبار. بعد حجز موعدك ، ابحث عن العنوان للتأكد من أنك تعرف كيفية الوصول إلى موقع الاختبار. إذا كنت تستخدم وسائل النقل العام ، تحقق من مواعيد الحافلات والقطارات وحدد مقدار الوقت الذي ستحتاجه للذهاب. قد تكون بعض مواقع الاختبار في الخارج ، لذا تحقق من الطقس وارتدي ملابس مناسبة.

هل ستجري اختبار كوفيد-19- ولست متيقن مما يمكن توقعه؟ من الطبيعي أن تشعر بالقلق أو التردد بشأن هذا الاختبار. يزيل دليلنا المختصر الغموض عن هذا الاختبار. يجب أن يكون الاختبار سهلاً وغير مؤلم. هنا ستجد ما تحتاج إلى معرفته.

تختص الخطوات التالية بالأشخاص الذين لا يعانون من أية أعراض وقرروا أن الوقت قد حان لإجراء الاختبار. تشمل أسباب إجراء الاختبار السفر أو التواجد في تجمعات داخلية أو نسيان ارتداء الأقنعة أو العمل عن كثب مع الآخرين. إذا كنت تعاني من أعراض أو كنت على اتصال وثيق بشخص تم تشخيصه مؤخراً بكوفيد-19- ، فيرجى الاتصال بطبيبك أو الدائرة الصحية للحصول على تعليمات محددة.

1. ابحث عن موقع اختبار في منطقتك. تتوفر اختبارات كوفيد-19- مجاناً في جميع أنحاء البلاد في مواقع الاختبار المجتمعية والمستشفيات والمراكز الصحية وبعض المتاجر الصيدليات. تقدم العديد من المجتمعات أيضاً عيادات اختبار يمكن الوصول إليها سيراً على الأقدام في أيام محددة. بدأ بعض أرباب العمل والجامعات في إجراء اختبار الفحص في الموقع للموظفين والطلاب.

لمعرفة خيارات الاختبار المتوفرة في منطقتك:
اتصل بطبيبك أو مكتب الرعاية الأولية واسأل عن خيارات الاختبار

• ابحث في الإنترنت باستخدام المصطلح "اختبار كوفيد-19- المجاني بالقرب مني"

• زر موقع الويب الخاص بولايتك أو وزارة الصحة الإقليمية وابحث عن معلومات اختبار كوفيد-19-. يتوفر لدى العديد من الولايات الآن نماذج فحص عبر الإنترنت يمكن أن تحصل على موافقة مسبقة لاختبار الأفراد بدون أعراض.

6. حصل على نتائجك: تظهر نتائج بعض الاختبارات في فترة أقل من بضع دقائق إلى بضع ساعات. تستغرق الاختبارات الأخرى ما يصل إلى بضعة أيام من أجل الحصول على نتيجة. إذا لم يتم إبلاغك على الفور ، فسيقوم الموظفون بإرسال بريد إلكتروني أو الاتصال بك أو يطلبون منك التحقق من بوابة عبر الإنترنت للحصول على نتائجك. تعطي المختبرات الأولوية للنتائج الإيجابية وستحاول الوصول إلى المصابين في أقرب وقت ممكن ، لذا تأكد من الرد على أي مكالمات هاتفية غير معروفة.

إذا كان يجب عليك انتظار النتائج والاستمرار في عدم ظهور أي أعراض ، فيمكنك الذهاب إلى العمل أو المدرسة ومتابعة الأنشطة المعتادة كما هو موصى به أثناء الوباء. من المهم أن نواصل جميعًا ممارسة تدابير الوقاية اليومية مثل غسل اليدين جيدًا والحفاظ على التباعد الجسدي وارتداء القناع.

7. ماذا لو كانت نتيجة الاختبار إيجابية؟

إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية ، فسيصل بك شخص من الدائرة الصحية أو مكتب الطبيب ويعطيك تعليمات محددة. تذكر أن ما بين 20 و 40 بالمائة من الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم بكوفيد-19 لا تظهر عليهم أعراض أبدًا ، ومن بين أولئك الذين تظهر عليهم الأعراض ، يعاني معظمهم من مرض خفيف ويمكنهم التعافي في المنزل دون رعاية طبية. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية ، فمن الضروري أن تبقى في المنزل وتعزل نفسك عن أي شخص تعيش معه. يرجى أيضًا مساعدة الدائرة الصحية الخاص بك في معرفة الأشخاص الآخرين الذين قد يكونون مصابين من خلال الإجابة على أسئلة بشأن الأشخاص الذين اقتربت منهم مؤخرًا.

إذا حجزت موعدًا عبر الإنترنت ، فتتحقق من رسالة التأكيد عبر البريد الإلكتروني وراجعها للحصول على أي تعليمات خاصة.

4. الوصول إلى موقع الاختبار: يتوقف ذلك على المكان الذي تعيش فيه ، تندرج مواقع الاختبار عمومًا ضمن هذه الفئات:

• تسمح لك مواقع إجراء الاختبار في السيارة بالبقاء في سيارتك طوال مدة عملية الاختبار.

• توجد مواقع الاختبار التي يمكن الوصول إليها سيراً على الأقدام (أو بالمشي) بالخارج ، وعادة ما تكون في جزء مناسب من المدينة. يذهب الناس إلى المحطات المختلفة لإجراء الاختبار.

• يتضمن الاختبار في الموقع إجراء الاختبار داخل عيادة صحية أو صيدلية أو منشأة أخرى.

بعد الوصول ابحث عن الأشخاص أو العلامات التي توجهك إلى المكان الذي ستذهب إليه بعد ذلك. لحماية نفسك والأشخاص الآخرين والعاملين في مجال الصحة ، يجب عليك ارتداء قناعك في جميع الأوقات حتى يُطلب منك خلاف ذلك.

5. يتم أخذ مسحة منك: تعمل الاختبارات التشخيصية عن طريق تحليل العينات المأخوذة من أنفك أو فمك أو حلقك.

أثناء الاختبار ، يقوم أخصائي الصحة بمسح الجزء الداخلي من أنفك أو حلقك أو خدك. هذه عملية سريعة وغير مؤلمة. في بعض الحالات يتم أخذ مسحة أعمق من مؤخرة الأنف لكن طريقة الاختبار هذه أصبحت أقل شيوعًا في اختبارات الأفراد بدون أعراض. في بعض الأحيان سيطلب من الأشخاص جمع العينة بأنفسهم تحت إشراف أخصائي الصحة. هذا يساعد على تقليل الاتصال الوثيق بين الناس.

تحتاج بعض الاختبارات الأحدث فقط إلى عينة من اللعاب حيث تتضمن البصق في وعاء أو أخذ مسحة من الفم ويمكن إجراءها في المنزل.

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media