

5 RAISONS POUR LESQUELLES LES PERSONNES EN BONNE SANTÉ DEVRAIENT SE FAIRE TESTER POUR LA COVID-19



1 Pour exclure la possibilité que vous ayez la COVID-19 et que vous ne le saviez pas

Faites le test COVID-19 pour vous assurer que vous n'êtes pas un porteur asymptomatique du virus, c'est-à-dire une personne atteinte du virus qui ne présente aucun symptôme mais qui peut néanmoins le transmettre à d'autres. Selon le CDC, jusqu'à 4 personnes sur 10 atteintes de COVID-19 peuvent ne pas présenter de symptômes. Les propagateurs asymptomatiques sont l'une des principales raisons pour lesquelles la maîtrise de ce virus a été si difficile.

2 Pour agir rapidement si vous avez la COVID-19

Une autre raison de se faire tester est que si vous êtes dans les premiers stades d'une infection COVID-19, la détection précoce vous permet de vous isoler rapidement, de vous reposer et de récupérer, de surveiller vos symptômes et, si nécessaire, de demander des soins médicaux. Il permet également aux traceurs de contacts de commencer à traquer toute personne susceptible d'avoir été exposée

3 Pour passer du temps avec ses amis et sa famille - en particulier ceux qui sont à haut risque

Après des mois de séparation, nous sommes nombreux à vouloir renouer en personne avec nos amis et notre famille. Si vous prévoyez de passer une période prolongée avec vos proches, évitez les activités à haut risque pendant 10 jours, puis faites-vous dépister. Ceci est particulièrement important si un ami ou un membre de la famille est plus enclin à développer de graves complications liées à la COVID-19, soit un groupe comprenant les personnes âgées, les personnes souffrant de problèmes médicaux sous-jacents tels que les maladies cardiaques, le diabète et l'obésité, ainsi que les femmes enceintes et toute personne dont le système immunitaire est affaibli. Protégez vos proches en évitant les activités à haut risque et en vous faisant tester avant votre visite.

4 Pour relancer l'économie

Se faire tester pour la COVID-19 rassure les personnes qui vont travailler, surtout si vous travaillez dans un environnement à haut risque comme les écoles, les universités, les épiceries ou en tant que premier intervenant. Participez à des tests de dépistage gratuits sur votre lieu de travail ou dans votre ville, ou choisissez votre propre site de dépistage pour montrer à vos collègues, employeurs, enseignants et clients qu'ils peuvent se sentir en sécurité en travaillant et en faisant des affaires avec vous. Cela permet de maintenir les entreprises ouvertes, les économies en fonctionnement, tout en assurant la sécurité et la santé de chacun.

5 Pour aider à maîtriser le virus

Nous avons tous travaillé dur pour aplatir la courbe. À l'approche de l'automne et de l'hiver, le dépistage généralisé chez les personnes en bonne santé contribue à stopper la propagation de la COVID-19. Le dépistage des personnes en bonne santé, la surveillance des cas positifs, l'identification rapide des nouveaux foyers et la sensibilisation à la manière dont le virus se propage parmi les personnes ne présentant pas de symptômes constituent un outil puissant dans nos efforts pour supprimer le virus.

Il est important de se rappeler qu'un test COVID-19 est une évaluation unique, et ne montrera que si vous êtes infecté au moment du test. Les mesures de prévention quotidiennes, telles que le lavage des mains, l'éloignement physique et le port d'un masque, doivent toujours être pratiquées, même après avoir subi un test. Si vous êtes un travailleur de première ligne, un étudiant ou si vous vous trouvez fréquemment dans des situations à haut risque, les tests de routine sont les meilleurs moyens de confirmer votre statut négatif au fil du temps.

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media