

TESTS COVID-19: RÉPONSES À VOS QUESTIONS



Quels sont les types de tests COVID-19 disponibles?

Il existe actuellement deux types de tests qui sont utilisés pour diagnostiquer si vous êtes atteint du coronavirus :

1 LES TESTS MOLÉCULAIRES, Les tests moléculaires, également connus sous le nom de tests PCR, sont très courants. Ces tests sont très sensibles et peuvent détecter de petites quantités de matériel génétique du virus. Ils sont actuellement les tests les plus précis disponibles et sont principalement utilisés pour diagnostiquer si une personne qui présente des symptômes est infectée par la COVID-19. Dans la mesure où les capacités le permettent, les tests moléculaires sont également utilisés pour tester les personnes asymptomatiques, par exemple si une personne est un contact connu d'une personne qui a été testée positive, ou si un effort de dépistage de routine utilise des tests moléculaires, comme les universités qui testent les étudiants et le personnel chaque semaine.

2 LES TESTS ANTIGÈNES, également appelés tests de diagnostic rapide, vont se généraliser cet automne et cet hiver et permettront de multiplier les tests. Ces tests fonctionnent en détectant un « antigène », c'est-à-dire une protéine qui se trouve à la surface du virus. Ils sont plus rapides et moins chers que les tests moléculaires, mais restent à ce jour moins précis. Ils seront de plus en plus utilisés pour tester de grands groupes de personnes en bonne santé afin de

détecter les personnes qui pourraient être positives au COVID-19 mais asymptomatiques. Si vous obtenez un résultat positif à un test antigène, contactez votre médecin pour savoir si vous devez confirmer le résultat par un test PCR.

Des technologies supplémentaires pour tester le virus, telles que le futur séquençage du génome, seront probablement disponibles cet hiver.

Que sont les tests d'anticorps?

Parce qu'ils semblent très similaires, les tests d'anticorps sont souvent confondus avec les tests d'antigènes, même s'ils sont fondamentalement différents. Les tests d'antigène et de PCR vous indiquent si vous avez actuellement une infection. Les tests d'anticorps, en revanche, vous indiquent si vous avez été infecté par un coronavirus dans le passé. Pour un test d'anticorps, votre sang est prélevé pour vérifier s'il contient des anticorps au virus. Il faut parfois 1 à 3 semaines après une infection pour que votre corps produise des anticorps. Les tests d'anticorps -- également appelés tests sérologiques -- ne sont recommandés que pour détecter une infection passée. Elles ne sont pas encore très courantes pour les particuliers mais pourraient se généraliser cet hiver.

Le type de test que je reçois a-t-il de l'importance?

Pour les tests asymptomatiques, vous pouvez obtenir soit un test antigène rapide, soit un test moléculaire/PCR, en fonction de ce qui est proposé dans votre communauté. Si vous présentez des symptômes ou si vous avez été en contact étroit avec une personne qui a été testée positive au COVID, veuillez contacter votre médecin pour organiser un test PCR approprié en fonction du moment où vous avez été exposé.

Se faire tester sera-t-il douloureux?

Non. Il existe un type de test qui consiste à prélever un échantillon en profondeur dans la partie arrière du nez et qui provoque une légère gêne. Il est surtout utilisé dans les cliniques et les cabinets médicaux pour confirmer une infection. La plupart des tests utilisés pour les tests asymptomatiques nécessitent simplement un prélèvement dans la joue ou le nez qui prend quelques secondes et qui est indolore. Certains nouveaux tests rapides sont encore moins invasifs et ne nécessitent qu'un échantillon de salive dans un tube.

Le test va-t-il me coûter de l'argent?

Les tests asymptomatiques fournis par les collectivités locales et leurs partenaires sont généralement gratuits. Certaines cliniques et pharmacies privées facturent des frais pour les tests asymptomatiques, il est donc préférable de se renseigner à l'avance. Peu de compagnies d'assurance couvrent les tests asymptomatiques, aussi, pour éviter d'avoir à payer de votre poche, assurez-vous de faire vos tests dans un site où le test est gratuit.

Ai-je besoin d'une recommandation pour me faire dépister?

Si vous présentez des symptômes ou si vous vous faites tester par votre médecin, vous devrez peut-être obtenir une recommandation pour vous assurer que votre assurance couvre le test. Pour les cliniques de dépistage gratuits et les campagnes de dépistage dans votre ville ou votre État, ou pour les tests de routine sur votre lieu de travail, vous n'avez pas besoin d'avoir une recommandation.

Combien de temps après avoir passé le test vais-je recevoir les résultats ?

Cela dépend du type de test que vous passez. Les tests rapides produisent des résultats en quelques minutes à quelques heures seulement. Le traitement des tests PCR peut prendre jusqu'à quelques jours. Si vos résultats ne sont pas disponibles immédiatement, le personnel chargé des tests vous fournira des informations sur la manière dont vous recevrez vos résultats - qui peut être un e-mail, un appel téléphonique ou un portail en ligne. Les laboratoires donnent la priorité aux résultats positifs et tenteront de joindre ces personnes dès que possible, alors assurez-vous de répondre à tout appel téléphonique inconnu lorsque vous attendez vos résultats.

Puis-je retourner au travail en attendant mes résultats ?

Avez-vous été en contact rapproché avec un cas connu ? Si la réponse est oui, vous devez vous mettre en quarantaine en attendant vos résultats. Si la réponse est non, vous pouvez aller au travail ou à l'école et poursuivre vos activités régulières comme conseillé pendant la pandémie tant que vous n'avez pas de symptômes. Si vous présentez des symptômes, même légers, vous devez immédiatement vous mettre en quarantaine et contacter votre prestataire de santé. Il est essentiel

que nous continuions tous à pratiquer des mesures de prévention quotidiennes, même lorsque nous ne nous sentons pas malades, telles que le lavage approprié des mains, l'éloignement physique et le port d'un masque, pour arrêter la propagation asymptomatique.

Quelle est la fiabilité des résultats des tests ?

Il est important de ne pas se laisser distraire par les débats en cours sur la fiabilité des tests. Tous les tests COVID-19 sont nouveaux et ne sont pas infaillibles à 100 % ; des erreurs peuvent se produire à différentes étapes du processus de test, c'est pourquoi vous devez suivre attentivement toutes les instructions lorsque vous vous faites tester. Dans l'ensemble, cependant, les tests approuvés par la FDA font remarquablement bien leur travail et donnent des résultats corrects presque tout le temps. Les tests sont l'une des stratégies clés face à cette pandémie, comme le port d'un masque et le lavage des mains - aucun n'est parfait en soi, mais ensemble, ils nous aident à supprimer le virus.

Où puis-je me rendre pour faire un test COVID-19 ?

Les tests COVID-19 sont disponibles sur les sites de tests communautaires, dans les hôpitaux et les centres de santé, et dans certains magasins et pharmacies. De nombreuses communautés proposent également des cliniques de dépistage à des dates précises. Certains employeurs et campus universitaires ont commencé à effectuer des tests de dépistage sur place pour les employés et les étudiants.

Pour savoir quelles sont les possibilités de test disponibles dans votre région :

- Appelez votre médecin ou votre cabinet de soins principal
- Faites une recherche sur Internet en utilisant le terme « test COVID-19 gratuit près de chez moi »

- Vous trouverez des informations sur les tests COVID-19 sur le site web du ministère de la santé de votre État ou de votre région. De nombreux États disposent désormais de formulaires de dépistage en ligne qui peuvent vous permettre d'obtenir une autorisation préalable pour le dépistage.

- Visitez HHS.gov et cliquez sur « sites communautaires de dépistage »

- Appelez une pharmacie ou un centre de santé local et demandez de l'aide pour trouver un site de dépistage gratuit :
