

ARRÊTEZ LA PROPAGATION SILENCIEUSE DE LA COVID-19:

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES TESTS ASYMPTOMATIQUES



Qu'est-ce qu'une propagation asymptomatique ?

De nombreuses études montrent maintenant qu'une infection sur deux dans cette pandémie provient d'une personne qui n'avait aucun symptôme lorsqu'elle a transmis le virus. C'est ce qu'on appelle la propagation asymptomatique, ou silencieuse. Les propagateurs asymptomatiques se répartissent en deux catégories : 1) Les personnes qui ne développent jamais de symptômes de la COVID-19 et 2) Les personnes qui sont pré symptomatiques, c'est-à-dire qui ne présentent pas de symptômes lorsqu'elles infectent d'autres personnes mais tombent malades par la suite. Les deux types de propagation asymptomatique impliquent une infection des autres tout en étant en bonne santé.

Qu'est-ce qu'un test de dépistage asymptomatique ?

Les tests asymptomatiques, également appelés dépistage de surveillance ou d'assurance, sont destinés aux personnes qui se sentent en bonne santé. Contrairement aux tests de diagnostic, qui se concentrent sur les personnes présentant des symptômes de la COVID-19, les tests asymptomatiques s'adressent à ceux qui ne présentent pas de symptômes mais qui doivent quand même se faire tester. Le dépistage est particulièrement important pour toute personne exerçant des activités qui augmentent le risque d'infection, ou toute personne qui travaille dans un environnement à haut risque. Le dépistage des personnes asymptomatiques est une partie essentielle de nos efforts collectifs pour arrêter la chaîne invisible de transmission.

Que font les villes et les États pour augmenter le nombre de tests asymptomatiques ?

De nombreux États et villes renforcent leur capacité à tester plus fréquemment les personnes qui ne présentent pas de symptômes et à rendre le dépistage accessible aux personnes à risques. Il est notamment prévu de multiplier les tests de routine pour les personnes qui travaillent à proximité d'autres personnes, par exemple dans des restaurants ou dans l'industrie alimentaire, et pour les personnes qui travaillent ou vivent dans des environnements à haut risque, tels que les maisons de retraite, les écoles ou les établissements pénitentiaires. Dans les communautés particulièrement touchées, les campagnes de dépistage encouragent le dépistage pour tous les membres de la communauté.

Qu'est-ce qu'un test de routine ?

Les tests de routine sont un élément crucial des tests asymptomatiques et permettent une surveillance importante sur le lieu de travail et dans la communauté. Cela signifie que les gens se font tester une ou deux fois par semaine, ou une semaine sur deux, sur une base régulière. En effet, un test n'est qu'un instantané dans le temps - vous pouvez être négatif un jour, mais positif un jour plus tard. Les tests de routine permettent de détecter les infections à un stade précoce dans les groupes de personnes qui sont plus exposées en raison de leur lieu de travail ou de résidence. Certaines universités et écoles supérieures, par exemple, procèdent à des tests de routine sur tous les étudiants et le personnel qui se trouvent sur le campus pour l'apprentissage en personne.

afin d'éviter les épidémies et d'arrêter la propagation silencieuse. Les tests de routine ne sont pas toujours nécessaires pour les individus. Si vous avez été confronté à un risque particulier, il suffit généralement de vous faire tester 5 à 7 jours plus tard pour savoir si vous avez été infecté.

Que puis-je faire pour arrêter la propagation asymptomatique ?

Que vous ayez subi un test négatif ou non, il est essentiel que vous continuiez à suivre les directives relatives à l'éloignement social, au lavage des mains et au port de masques, et que vous vous informiez sur le moment et la raison du test. Si vous avez participé, par exemple, à un rassemblement important, oublié de vous masquer lors d'un événement en salle ou travaillé à proximité d'autres personnes, il est peut-être temps de vous faire tester. Restez informé et prenez connaissance de votre statut.

Comment puis-je savoir si je suis un propagateur silencieux ?

N'oubliez pas que le fait de se sentir en bonne santé ne garantit pas que vous n'avez pas la COVID-19. La seule façon de vraiment le savoir est de se faire tester. Et même dans ce cas, le test ne représente qu'un élément ponctuel. Si vous pensez qu'il y a une chance que vous ayez attrapé le virus, restez à l'écart des autres, masquez-vous et faites-vous tester.

Comment savoir si et quand je dois me faire tester ?

Les raisons les plus courantes pour lesquelles les personnes en bonne santé se font tester sont les suivantes : Vous êtes allé à une réunion avec des personnes qui ne vivent pas dans votre foyer et vous avez été à une proximité immédiate, vous travaillez dans un secteur essentiel, ou vous avez une maladie sous-jacente et vous avez peut-être été exposé, vous avez récemment voyagé, ou vous n'avez pas toujours porté un masque ou respecté la distance sociale.

Devons-nous désormais tous nous faire tester tout le temps ?

Non. La disponibilité de tests asymptomatiques ne signifie pas que tout le monde doit se faire tester tout le temps. Cela signifie que nous testons de façon stratégique les personnes à haut risque, et que nous les testons, soit régulièrement parce qu'elles travaillent dans des environnements essentiels, soit une seule fois après une rencontre à haut risque. Consultez le site web de votre ville ou de votre État pour plus de détails sur les directives relatives aux tests asymptomatiques dans votre région.

Le dépistage réduit-il mon risque de contracter une infection ?

Non. Une infection par la COVID-19 vient du fait d'avoir été exposée dans un environnement à haut risque. Les tests asymptomatiques à grande échelle peuvent faire baisser le taux d'infection global en identifiant les personnes malades dans la communauté. Mais les tests ne vous protégeront pas contre le virus, de la même manière qu'un test de grossesse ne peut que confirmer un résultat, et non l'empêcher.

Pourquoi certaines personnes courent-elles un risque plus élevé de contracter la COVID-19 ?

Pour les travailleurs des épiceries, les premiers intervenants, les infirmières, les enseignants, les médecins et de nombreux autres travailleurs essentiels, être potentiellement exposé à la COVID-19 est une partie inévitable de leur travail. Ils risquent d'être infectés chaque jour pour préparer notre nourriture, prendre soin des malades et assurer la sécurité de nos villes. Pour d'autres, être exposé à un risque plus élevé est un choix. Une épidémie peut être provoquée par des actions qui favorisent l'infection au lieu de la prévenir, par exemple en invitant des amis à l'intérieur sans masque. Veillez à ne pas prendre de risques inutiles. Faites votre part, masquez-vous, gardez une distance sociale, lavez-vous les mains, évitez les rassemblements à l'intérieur, la foule et faites-vous tester si vous pensez avoir été exposé.