

# 新冠病毒： 何时接受检测？



为了遏制新冠病毒的传播，我们中的许多人需要每隔一段时间接受一次检测——即使我们没有症状。定期检测有利于保护我们的家人和朋友，并且帮助抗击疫情。但是怎么知道自己是否应该接受检测，何时接受检测？请查看这个列表——如果您符合其中任何一项，那么就应该接受免费新冠病毒检测了。

何时接受新冠病毒检测？如果您符合以下任一条件，就应当接受检测

- 您接触过新冠病毒感染者，请在接触后的5-7天内接受检测，14天后采取额外预防措施。
- 您参加了如婚礼、派对、抗议活动等大型室内或户外集会，并且没有佩戴口罩或保持社交距离；您参加了有非同居者参加的室内聚会，请在活动后5-7天内接受检测，14天后采取额外预防措施。
- 您是一线工作者或在杂货店、医生办公室或药房等必需行业工作，并且您的雇主单位、所在城市或州提供免费无症状检测，如果条件允许，您应该至少每隔一周做一次检测。
- 您与家庭成员外的其他人有密切接触，例如在疗养院、食品加工厂、搬家或户外绿化公司工作，并且您的雇主单位、所在城市或州提供免费无症状检测，如果条件允许，您应该至少每隔一周做一次检测。
- 您在酒吧或餐厅的室内没有佩戴口罩或保持社交距离，请在活动后5-7天内接受检测，14天后采取额外预防措施。
- 您搭乘飞机或多日乘坐汽车出行，无法随时保持社交距离和佩戴口罩（例如，航空公司安排了乘客坐在您边上，或因长途旅行您需要在机场内吃饭，或在酒店停留），请在出行后5-7天内接受检测，14天后采取额外预防措施。

# 新冠病毒：何时接受检测？

- 您是孕妇，请咨询您的医生应当何时接受检测。
- 您患有糖尿病、心脏病、肺病等基础性疾病或免疫系统受损，并且去过酒吧、聚会或学校等高危场所，请在到访后的5-7天内接受检测，14天后采取额外预防措施。
- 您的年龄超过65岁，曾与朋友见面、外出工作、去过商场或其他社区场所，请在活动后5-7天内接受检测，14天后采取额外预防措施。
- 您所在社区爆发了大规模疫情。即使疫情发生在学校、大学或监狱，在那里工作的人也可能与您产生接触。查看你所在城市和州的网站，了解有关免费检测信息来帮助遏制疫情。

**#TakeTheTest**

---

Make your voice heard! Share your testing experience on social media