

# 阻断新冠疫情的无声传播： 关于无症状检测您需 要知道的一切



## 什么是无症状传播？

许多研究表明，在这场疫情中，每两次感染中就有一次来自无症状感染者的病毒传播。这被称为无症状传播或无声传播。无症状传播者分为两类：1) 从未出现新冠病毒症状的感染者 2) 症状前感染者，这意味着他们感染他人时没有症状，但后来感到不适。这两种类型的无症状传播都涉及到在感觉身体健康无异样时感染他人。

## 什么是无症状检测或“筛查”检测？

无症状检测，也称为筛查、监督或保险测试，是对感觉健康的人进行的测试。与诊断检测不同，诊断检测主要针对出现新冠病毒症状的人，而无症状检测则针对那些没有出现症状但仍应接受检测的人。对于参加过高风险活动或在高风险环境中工作的人来说，筛查尤其重要。对无症状者进行检测是我们共同阻止无形病毒传播链的重要手段。

## 城市和州在增加无症状检测方面做了哪些工作？

许多城市和州正在提高无症状检测能力，增加对无症状者的检测频率，使那些有感

染风险的人也能够接受检测。包括增加对与他人密切工作者的常规检测，例如在餐馆或食品加工厂工作的人，以及在疗养院、学校或教养所等高风险环境中工作或生活的人。在疫情特别严重的社区，鼓励对所有社区成员进行检测。

## 什么是常规检测？

常规检测是无症状检测的重要组成部分，以监测重要的工作场所和社区有无感染病例。这意味着人们每周接受一到两次检测，或者每隔一周定期接受一次检测。这是因为检测只代表短时情况，您可能今天的检测结果为阴性，但第二天就变为阳性。常规检测可以在因工作生活导致高风险的人群中及早发现感染病例。例如，一些大学和学校对在校所有学生和教职员工进行常规检测，以避免疫情爆发，阻止无声传播。对个人来说，常规测试并非必要。如果您有过某次高风险接触，通常只要5-7天后接受检测以确定您是否被感染即可。

## 我能做些什么来阻断无症状传播？

无论您是否确诊新冠，您都务必继续遵循保持社交距离、勤洗手和戴口罩等准则，

# 阻断新冠疫情的无声传播： 关于无症状检测您需要知道的一切

并且需要了解何时以及为何需要接受测试。例如，如果您参加了一个大型聚会，忘记在室内活动时戴上口罩，或是与其他人有过密切接触，那么就该接受检测了。您应当了解这些以及自身情况。

## 我如何知道自己是否是一个无声传播者？

请牢记感觉健康无异样并不能保证您没有感染新冠病毒。确认是否感染的唯一方法就是接受检测。即便如此，检测结果也只代表短时情况。如果您认为自己有可能感染了病毒，请远离他人，戴上口罩并接受检测。

## 我如何知道自己是否以及何时应该接受检测？

健康人群接受测试的常见原因包括：您参加了一个聚会；与那些不住在您家里的人有过密切接触；您在日常生活必需的行业工作；您有基础疾病并且可能接触过感染病例；您最近出行过；或者您没有一直佩戴口罩或保持社交距离。

## 我们现在需要一直接受检测吗？

不。无症状检测的广泛性并不意味着每个人都应该一直接受检测。这意味着我们要从策略层面上对高风险人群进行检测，对于那些在日常生活必须的地点或环境中工作的人，需要接受常规检测；其他人只需在高风险接触后检测一次即可。访问您

所在城市或州的网站，了解更多有关您所在地区无症状检测指南的信息。

## 接受检测能降低我感染的风险吗？

不能。新冠病毒感染源于暴露在高风险环境中。大规模无症状检测可以通过找到社区中的确诊案例来降低总体感染率。但是检测并不能保护您免于感染病毒，就像怀孕测试一样，只能确认结果，而不能防止怀孕。

## 为什么有些人感染新冠病毒的风险更高？

对于杂货店的工作人员、一线工作者、护士、教师、医生和许多其他日常生活必需行业的从业者来说，暴露在有潜在新冠病毒的环境中是他们工作中不可避免的一部分。他们每天冒着感染的风险为我们准备食物，照顾病人，保护我们城市的安全。而对于其他人来说，是否拥有更高感染风险则是一种可支配的选择。传染病的爆发源于那些会提高感染风险的行为，而非预防行为，比如邀请朋友在室内聚会却不戴口罩。请确保您不冒这样的风险。担起您的责任，戴上口罩，保持社交距离，勤洗手，避开室内拥挤的集会，如果您认为自己可能被感染，请接受检测。