

# 건강한 사람이 COVID-19 검사를 받아야 하는 5가지 이유



## COVID-19에 걸려도 걸렸는지 모를 가능성 통제하기

COVID-19 검사를 통해 무증상 바이러스 감염자, 즉 바이러스에 감염되었어도 증상이 나타나지 않아 다른 사람을 감염시킬 가능성이 있는지 확인하십시오. CDC에 따르면 COVID-19 보유자 10명 중 4명 정도가 증상을 보이지 않을 수 있다고 합니다. 무증상 전파자가 이 바이러스 억제에 어려운 주요 원인입니다.

## COVID-19 보균자의 경우 조기에 조치 취하기

검사를 받아야 하는 또 다른 이유에는 COVID-19 감염 초기 단계인 경우 조기 발견 시 신속하게 격리, 휴식 및 요양할 수 있으며 증상을 모니터링하고 필요한 경우 치료를 받을 수 있다는 점이 있습니다. 또한 역학조사원이 바이러스에 노출되었을 수 있는 사람 추적을 시작할 수 있게 해줍니다.

## 특히 고위험군 친구 및 가족과 시간을 보내기

몇 달간 거리를 두고 지낸 후 많은 사람들이 친구 및 가족과 다시 직접 만나길 간절히 원하고 있습니다. 사랑하는 사람과 오랜 기간을 함께 지낼 계획이라면 10일간 고위험 활동을 멀리한 후 검사를 받으십시오. 이는 특히 친구나 가족 구성원이 노인, 심장질환, 당뇨병, 비만과 같은 기저 질환 환자와 임산부, 그리고 면역 체계가 손상된 사람을 비롯한 COVID-19로 인해 심각한 결과를 초래할 가능성이 높은 경우 특히 중요합니다. 고위험 활동을 멀리 하고 방문하기 전 검사를 받아 사랑하는 사람들을 보호하십시오.

## 경제가 다시 돌아가도록 하기

COVID-19 검사는 직장에 출퇴근하는 사람, 특히 학교, 대학, 식료품 가게와 같은 고위험 환경에서 일하거나 응급구조원으로서 일하는 분들에게 안도감을 줍니다. 직장이나 도시에서 무료 검진 검사에 참여하거나, 동료, 고용주, 교사 및 고객들에게 여러분과 함께 일하고 거래할 때 안전함을 느끼고 안심할 수 있는 검사 장소를 찾아보십시오. 결국 이런 노력이 모든 사람을 안전하고 건강하게 하는 동시에, 사업을 계속 열고 경제를 운영하는 데 도움을 줍니다.

## 바이러스 통제 돕기

우리 모두 굴곡을 평평하게 하기 위해 열심히 노력해왔습니다. 가을과 겨울에 접어들면서 건강한 사람을 대상으로 시행하는 광범위한 검사는 COVID-19 확산 방지에 도움이 됩니다. 건강한 사람을 선별하고, 긍정적인 사례를 유지하며, 새로운 발병을 빨리 파악하고, 증상 없이 사람들간 바이러스가 어떻게 퍼지는지 아는 것은 이 바이러스를 억제하는 데 있어 강력한 도구가 됩니다.

COVID-19 검사는 일회성 평가로, 검사 당시 감염됐을 때만 나타난다는 점을 명심해야 합니다. 손 씻기, 물리적 거리 두기, 마스크 착용과 같은 일상적인 예방 조치는 검사를 받은 후에도 항상 실행되어야 합니다. 필수 인력(front line worker)이거나 대학생, 고위험 상황에 자주 처하는 경우 시간을 두고 정기적으로 검사하여 음성 상태를 확인하는 것이 최선입니다.