

# 검사 받기: 무증상 검사에 대한 단계 별 가이드



COVID-19 검사를 받는데 무엇을 기대해야 할지 모르겠나요? 검사에 대해 불안하거나 확신이 없는 것은 정상입니다. 퀵 가이드는 검사 과정에서의 궁금한 점을 해결해 드립니다. 검사는 쉽고 고통 없이 진행되어야 합니다. 다음은 여러분이 알아두어야 할 사항입니다.

다음 단계는 아무런 증상이 없으며 검사를 받아야 할 때라고 판단한 사람들을 위한 것입니다. 검사를 받아야 하는 이유로는 여행, 실내 모임 참석, 마스크 착용을 잊었거나 다른 사람들과 가까이 접촉하여 근무하는 것 등이 있습니다. 증상이 있거나 최근 COVID-19 진단을 받은 사람과 밀접하게 접촉한 경우 의사 또는 보건 부서에 자세한 지침을 문의하십시오.

## 1. 여러분의 지역 내 검진소를

찾으십시오. COVID-19 검사는 무료로 전국 지역사회 검진소, 병원 및 보건소, 일부 상점 및 약국에서 이용할 수 있습니다. 또한 많은 지역사회에서 특정일에 팝업 검사 클리닉을 엽니다. 일부 고용주와 대학 캠퍼스는 직원과 학생을 대상으로 현장 선별 검사를 시작했습니다.

해당 지역에서 사용할 수 있는 검사 옵션을 확인하려면 다음 방법을 이용하십시오.

- 의사 또는 주치의에게 전화하여 검사 옵션에 대해 물어보기
- “내 주변 무료 COVID-19 검사” 검색어를 사용하여 인터넷 검색
- 주 또는 지역 보건부 웹사이트를 방문하여 COVID-19 검사 정보를 찾아보십시오. 현재 많은 주에서는 온라인 심사 양식이 있어 무증상 검사를 위해 사전 승인을 받을 수 있습니다.
- HHS.gov을 방문하여 지역사회 기반 검사 장소를 클릭하십시오.

여러분의 지역 내 약국 또는 보건소에 전화하여 무료 검사 장소를 찾는 데 도움을 요청하십시오.

검진소에서 활성 COVID-19 감염 여부를 확인하는 진단 검사를 제공하는지 확인하십시오. 진단 검사에는 분자(또는 PCR) 검사와 항원 검사의 두 가지 유형이 있습니다. 둘 다 안전하며 시행하기 쉽습니다.

참고: 누가 검사를 받아야 하는지에 대해서는 아직도 혼란이 있습니다. 검진소에서 증상이 있는 사람만 검사한다고 하는 경우 다른 곳을 알아보십시오.

2. **예약을 하십시오.** 많은 검진소는 온라인이나 전화로 미리 예약을 해야 합니다. 얼마나 빨리 예약 일정을 잡을지는 COVID-19 검사에 대한 지역 수요에 따라 다르므로 미리 예약하십시오. 기본 연락처 정보를 제출할 준비를 하고 건강 상태에 대한 간단한 질문에 답하십시오.

미국 대부분의 지역에서는 보험에 가입하지 않았더라도 무증상 COVID-19 검사에 대한 비용을 지불할 필요가 없습니다. 예약할 때는 이 점을 확인하는 것이 가장 좋습니다.

3. **미리 계획을 세우십시오.** 예약 후 검진소 주소를 찾아보고 검진소로 가는 방법을 알고 있는지 확인하십시오. 대중교통을 이용할 경우 버스와 기차 시간표를 확인하고 가는데 필요한 시간을 계산하십시오. 일부 검진소는 실외에 있을 수 있으므로 날씨를 확인하고 적절한 복장을 챙기십시오.

온라인으로 예약한 경우 확정 이메일을 확인하고 특별 지침을 검토하십시오.

4. **검사 장소에 도착:** 거주지에 따라 일반적으로 검사 장소는 다음과 같은 범주로 분류됩니다.

■ **드라이브 스루 검진소**에서는 검사하는 동안 자동차에 머물 수 있습니다.

■ **도보(또는 팝업) 검진소**는 보통 시내의 이동이 편리한 지역의 실외에

있습니다. 사람들은 걸어서 다른 검진 시설로 이동할 수 있습니다.

- **현장 검사**는 보건소, 약국 또는 다른 시설 내에서 검사하는 것을 말합니다.

도착한 후 어디로 가야할지 안내하는 사람들 또는 표지판을 찾으십시오. 본인과 다른 보호자, 의료진들을 보호하기 위해 다른 지시가 있을 때까지 항상 마스크를 착용해야 합니다.

5. **면봉으로 채취하기:** 진단 검사는 코, 입 또는 목에서 채취한 샘플을 분석하는 방식으로 운영합니다.

검사하는 동안 의료진이 비강, 목구멍, 또는 뺨에서 면봉으로 채취할 것입니다. 이 과정은 빠르고 고통이 없습니다. 면봉으로 코 바로 뒤보다 더 깊이 채취하는 경우도 있지만 이런 검사 방식은 무증상 검사에서는 덜 보편화되고 있습니다. 의료진의 관찰 하에 직접 샘플을 수집하도록 요청받는 경우도 있습니다. 이는 사람들 사이의 긴밀한 접촉을 줄이는데 도움이 됩니다.

새로운 검사 중에는 용기에 침을 뱉거나 구강 표본을 채취하는 타액 샘플만 필요하며 집에서 시행할 수 있는 것도 있습니다.

6. **결과 받기:** 일부 검사에서는 몇 분에서 몇 시간 안에 결과가 나옵니다. 다른 검사는 처리하는데 며칠이 걸릴 것입니다. 즉시 결과를 받지 못하는 경우 직원이 이메일이나 전화를 하거나 온라인 포털을 확인하는 방법으로 결과를 받도록 합니다. 실험실에서는 양성 결과를 우선시하며 가능한 한 빨리 양성 판정을 받은 사람에게 연락하려고 할 것입니다. 따라서 모르는 번호의 전화에 반드시

응답해야 합니다.

결과를 기다려야 하며 계속 증상이 나타나지 않으면 유행병 기간 동안 조연한 대로 직장이나 학교에 가서 정기적인 활동을 계속할 수 있습니다. 우리 모두가 적절한 손씻기, 물리적 거리 두기, 마스크 착용 등 일상적인 예방조치를 꾸준히 실천하는 것이 중요합니다.

## 7. 양성 반응이 나오면 어떻게 하나요?

양성 반응이 나온다면 보건부나 진료실에서 전화를 걸어 구체적인 지시를 드릴 것입니다. COVID-19에 양성 반응을 보인 사람의 20-40%는 증상이 절대 나타나지 않습니다. 증상이 나타난 사람의 대부분은 가벼운 질환을 가지고 있으며, 치료 없이도 집에서 회복할 수 있다는 점을 기억하십시오. 양성 반응이 나온다면 집에 머물면서 함께 사는 사람 그 누구와도 격리되어 있는 것이 중요합니다. 또한 최근 긴밀히 접촉한 사람들에 대한 질문에 응답하여 보건부에서 누가 감염되었을 수 있는지 알아낼 수 있도록 도와주십시오.