

COVID-19의 무증상 확산 방지: 무증상 검사에 대해 알아야 할 모든 것



무증상 확산이 무엇인가요?

현재 많은 연구에서는 유행병 감염 두 번 중 한 번은 무증상 전파자에게서 바이러스 감염된다는 점을 보여주었습니다. 이를 무증상 또는 조용한 전파라고 합니다. 무증상 전파자는 다음 두 가지 유형으로 분류됩니다. 1) COVID-19 증상이 전혀 나타나지 않는 사람, 2) COVID-19의 증상을 나타내기 전인 사람, 즉 다른 사람을 감염시킬 때에는 증상이 없었으나 나중에 증상을 나타내는 사람입니다. 두 무증상 전파 모두 건강하다고 느껴지는 상태에서 다른 사람들을 감염시키는 것을 포함합니다.

무증상 또는 '선별' 검사란 무엇인가요?

선별, 감시 또는 보장(assurance) 검사라고도 불리는 무증상 검사는 건강하다고 느껴지는 사람들을 위한 검사입니다. COVID-19 증상이 있는 사람을 대상으로 하는 진단 검사와 달리 무증상 검사는 증상이 없지만 그래도 검사를 받아야 하는 사람을 대상으로 합니다. 특히 감염 위험을 높이는 활동에 참여하거나 고위험 환경에서 일하는 사람에게 선별 검사가 중요합니다.

무증상인 사람 검사는 보이지 않는 감염 사슬을 끊기 위한 공동 노력의 필수적인 부분입니다.

무증상 검사를 늘리기 위해 시와 주 정부는 무엇을 하고 있나요?

많은 시와 주에서는 증상이 없는 사람들을 더 자주 검사하고 위험한 사람들을 위해 검사 능력을 강화하고 있습니다. 여기에는 음식점이나 식품 가공업 등 다른 사람과 밀접하게 일하는 사람과 요양원, 학교 또는 교정 시설과 같은 고위험 환경에서 일하거나 거주하는 사람에 대한 일상적 검사를 늘리는 계획이 있습니다. 특히 심각한 타격을 입은 지역사회에서 검사 캠페인은 모든 지역사회 구성원이 검사받을 수 있도록 장려합니다.

정기 검사란 무엇인가요?

정기 검사는 무증상 검사의 중요한 부분이며 중요한 사업장 및 지역사회 모니터링을 가능하게 합니다. 일주일에 한두 번, 격주로 정기적으로 검사를 받는다는 것을 의미합니다. 검사는 그

阻止新冠疫情的无传播： 关于无症状者需要知道的一切

시점의 스냅샷일 뿐으로, 여러분은 하루 음성 판정을 받아도 다음 날 양성 판정을 받을 수 있기 때문에 정기 검사를 시행합니다. 정기 검사는 직장이나 거주지 때문에 더 높은 위험에 처한 사람군에서 조기에 감염을 발견하여 효과가 있습니다. 예를 들어 일부 대학들은 발병을 피하고 조용한 확산을 막기 위해 대면 학습을 하는 캠퍼스 내 모든 학생과 교직원을 대상으로 정기 검사 방법을 이용합니다. 정기 검사가 항상 개인에게 필요한 것은 아닙니다. 특정 고위험 상황을 마주친 적이 있다면 보통 감염 여부를 알기 위해 5-7일 후 검사를 받는 것으로 충분합니다.

무증상 전파를 막기 위해 무엇을 할 수 있을까요?

본인이 음성 판정 여부와 상관없이 사회적 거리 두기, 손 씻기, 마스크 착용 지침을 계속 준수하고, 언제 왜 검사를 받아야 하는지에 대한 정보를 계속 알고 있는 것이 필수적입니다. 예를 들어 대규모 모임에 참석했거나, 실내 행사에서 마스크 쓰는 것을 잊었거나, 다른 사람들과 가까이 접촉하여 일한다면 검사를 받을 때일 수 있습니다. 정보를 계속 알고 자신의 상태를 파악하십시오.

제가 조용한 전파자인지 어떻게 아나요?

건강하다고 느껴진다고 확실히

COVID-19 음성이 아니라는 점을 기억하십시오. 확실히 알 수 있는 유일한 방법은 검사를 받는 것입니다. 그리고 그 때에도 검사 결과는 한 시점의 결과만을 의미합니다. 바이러스에 감염되었을 가능성이 있다고 생각한다면 다른 사람들과 멀리 거리를 두고 마스크를 쓰고 검사를 받으십시오.

검사를 언제 받아야 하는지 어떻게 알 수 있나요?

건강한 사람이 검사를 받는 일반적인 이유는 다음과 같습니다. 모임에 가서 함께 거주하지 않는 사람들과 매우 가까이 접촉했거나, 필수 산업에 종사하거나, 기저 질환이 있으며 노출되었을 수 있고, 최근에 여행했거나, 항상 마스크 착용하거나 사회적 거리를 두지 않은 경우.

이제 우리 모두 항상 검사를 받아야 하나요?

아닙니다. 무증상 검사를 이용할 가능성이 있다고 해서 모든 사람이 항상 검사를 받아야 한다는 점을 의미하지는 않습니다. 위험도가 높은 사람은 필수적인 환경에서 일하기 때문에 전략적으로 정기적으로 검사하거나 고위험 접촉 후 딱 한 번 검사한다는 의미입니다. 여러분 지역의 무증상 검사 가이드라인에 대한 자세한 내용은 해당 시 또는 주 웹사이트를 참조하십시오.

阻止新冠疫情的无差别播： 关于无症状者需要知道的一切

검사를 받으면 감염될 위험이 낮아지나요?

아닙니다. COVID-19 감염은 고위험 환경 노출에서 발생했었습니다. 대규모 무증상 검사는 지역사회에서 환자를 식별함으로써 전반적인 감염률을 낮출 수 있습니다. 그러나 임신 테스트가 결과를 확인할 수 있을 뿐 예방할 수는 없는 것과 마찬가지로, 바이러스 검사가 바이러스에 감염되는 것을 보호하지는 못합니다.

왜 어떤 사람들은 COVID-19에 걸릴 위험이 더 높은가요?

식료품점 직원, 응급구조원, 간호사, 교사, 그리고 여타 많은 필수 인력들에게 잠재적으로 COVID-19에 대한 노출은 피할 수 없는 일입니다. 이러한 인력들은 우리 음식을 준비하고, 아픈 사람들을 돌보고, 도시를 안전하게 지키기 위해 매일 감염을 무릅쓰습니다. 이를 제외한 사람들에게 더 높은 위험 상황에 처하는 것은 선택 사항입니다. 마스크 없이 실내에서 친구를 만나는 것과 같이 감염을 예방하는 대신 감염을 촉진하는 행동에서 발병이 발생할 수 있습니다. 불필요한 위험을 무릅쓰지 않도록 하십시오. 자신의 역할을 하고, 마스크를 쓰고, 사회적 거리를 유지하고, 손을 씻고, 실내에서 붐비는 모임에서 피하고, 여러분이 노출되었을지도 모른다고 생각한다면 검사를 받으십시오.