

# 5 Lý do những người khỏe mạnh nên đi xét nghiệm COVID-19



## Để loại trừ khả năng bạn bị nhiễm COVID-19 mà không biết

Xét nghiệm COVID-19 để đảm bảo rằng bạn không phải là người mang mầm bệnh nhưng không có triệu chứng - có nghĩa là người mắc vi-rút không hề có bất kỳ triệu chứng nào nhưng vẫn có thể lây qua cho người khác. Theo CDC, cứ 10 người thì có tới 4 người nhiễm COVID-19 nhưng không xuất hiện triệu chứng. Những người truyền bệnh mà không có triệu chứng là lý do chủ đạo vì sao việc ngăn chặn loại vi-rút này lại khó khăn như vậy.

## Hành động sớm nếu bạn có COVID-19

Lý do khác vì sao nên xét nghiệm là vì nếu bạn trong những giai đoạn đầu nhiễm COVID-19, phát hiện sớm cho phép bạn nhanh chóng cách ly, nghỉ ngơi và hồi phục, theo dõi các triệu chứng và nếu cần, hãy đi khám. Nó cho phép những bộ phận theo dõi tiếp xúc bắt đầu theo dõi bất kỳ ai có khả năng đã bị lây nhiễm.

## Dành thời gian cho bạn bè và gia đình — đặc biệt là những người có nguy cơ cao

Sau nhiều tháng cách ly, nhiều người trong số chúng ta mong muốn được kết nối lại mặt đối mặt với bạn bè và gia đình. Nếu bạn định dành một khoảng thời gian dài với những người thân yêu, tránh xa những hoạt động có nguy cơ cao trong vòng 10 ngày và sau đó hãy đi xét nghiệm. Việc này đặc biệt quan trọng nếu một người bạn hoặc một thành viên gia đình có nhiều khả năng bị những hệ quả nghiêm trọng từ COVID-19, một nhóm bao gồm những người trưởng thành lớn tuổi, những người có những bệnh lý tiềm ẩn như bệnh tim, tiểu đường và béo phì cũng như phụ nữ mang thai và bất kỳ ai có hệ thống miễn dịch yếu. Bảo vệ những người thân yêu của bạn bằng cách tránh những hoạt động có nguy cơ cao và xét nghiệm trước khi bạn đến thăm.

## 5 Lý do những người khỏe mạnh nên đi xét nghiệm COVID-19

### Để nền kinh tế phát triển trở lại

Xét nghiệm COVID-19 mang lại sự an tâm cho những người đi làm, đặc biệt nếu bạn phải làm việc trong một môi trường có nguy cơ cao như trường học, cao đẳng, cửa hàng tạp hóa hay với tư cách là một phản ứng viên. Tham gia thử nghiệm sơ lược miễn phí tại nơi làm việc hay thành phố của bạn hoặc kiếm nơi xét nghiệm của riêng mình để cho các đồng nghiệp, nhà tuyển dụng, giáo viên và khách hàng biết được rằng họ có thể cảm thấy an toàn làm việc và kinh doanh với bạn. Đổi lại, điều này sẽ giúp giữ các doanh nghiệp được tiếp tục mở cửa trong khi cùng lúc đảm bảo mọi người được khỏe mạnh và an toàn.

### Để giúp kiểm soát vi-rút

Chúng ta đã cùng nhau nỗ lực để gia giảm tăng độ. Vì chúng ta bước sang mùa thu và mùa đông, việc xét nghiệm phổ biến với những người khỏe mạnh sẽ giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Xét nghiệm những người khỏe mạnh, theo dõi những trường hợp tích cực, xác định những bộc phát nhanh chóng và nhận thức về cách vi-rút lây lan giữa những người không có triệu chứng, là một công cụ vô cùng hiệu quả trong nỗ lực của chúng ta để ngăn chặn vi-rút.

Điều quan trọng cần nhớ là xét nghiệm COVID-19 là chỉ một lần và sẽ cho biết bạn có bị nhiễm bệnh hay không ngay tại thời điểm xét nghiệm. Những biện pháp phòng ngừa hằng ngày như rửa tay, cách ly về thể chất và đeo khẩu trang sẽ phải luôn được thi hành, ngay cả sau khi bạn đã xét nghiệm. Nếu bạn là một nhân viên làm việc trên tiền tuyến, học sinh cao đẳng hay nếu bạn thường xuyên có mặt trong những tình huống có nguy cơ cao, kiểm tra định kỳ là cách tốt nhất để kiểm định tình trạng miễn dịch của bạn trong tương lai xa.

# #TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media