

XÉT NGHIỆM COVID-19: NHỮNG CÂU HỎI, ĐÃ ĐƯỢC TRẢ LỜI



Những loại xét nghiệm COVID-19 đang hiện hành?

Hiện tại có hai loại xét nghiệm được sử dụng để chẩn đoán nếu bạn có Corona virus hay không.

1 Xét nghiệm phân tử, cũng được biết đến là xét nghiệm PCR, rất phổ biến. Những xét nghiệm này rất nhạy và có thể phát hiện một lượng nhỏ di truyền từ virus. Hiện tại đây là những xét nghiệm chính xác nhất được thông hành và chủ yếu được sử dụng để chẩn đoán nếu một người nào đó có những triệu chứng bị lây nhiễm COVID-19. Như khả năng cho phép, xét nghiệm phân tử cũng được sử dụng để kiểm định những người không có triệu chứng, chẳng hạn như nếu một ai là người quen của một cá nhân có xét nghiệm dương tính hoặc một nỗ lực xét nghiệm định kỳ sử dụng xét nghiệm phân tử, chẳng hạn như trường cao đẳng xét nghiệm học sinh và nhân viên hằng tuần.

2 Xét nghiệm kháng nguyên hay được biết là xét nghiệm chẩn đoán nhanh, đang trở nên thịnh hành mùa thu và mùa đông này và sẽ giúp cho việc có nhiều xét nghiệm hơn. Những xét nghiệm này hoạt động bằng cách phát hiện ra cái gọi là 'kháng nguyên', là một loại chất protein nằm trên bề mặt của virus. Chúng nhanh và rẻ hơn xét nghiệm phân tử nhưng cũng kém chính xác hơn nhiều. Chúng sẽ ngày

càng được sử dụng lan truyền để xét nghiệm những nhóm đông những người khỏe mạnh để kiểm người có thể bị COVID-19 nhưng không có triệu chứng. Nếu bạn có một kết quả dương tính từ xét nghiệm kháng nguyên, gọi cho bác sĩ để biết bạn có nên xác nhận kết quả với một xét nghiệm PCR.

Những kỹ thuật khác để xét nghiệm cho virus, chẳng hạn như giải trình tự bộ gen tiếp theo sẽ thông hành mùa đông này.

Xét nghiệm kháng thể là gì?

Bởi vì chúng nghe rất giống nhau, xét nghiệm kháng thể hay bị nhầm lẫn với xét nghiệm kháng nguyên, mặc dù chúng về cơ bản là khác nhau. Xét nghiệm kháng sinh và PCR cho bạn biết nếu bạn hiện tại đang bị nhiễm trùng. Mặt khác, xét nghiệm kháng thể cho bạn biết nếu bạn đã bị nhiễm corona virus trước đây hay không. Để xét nghiệm kháng thể, máu của bạn sẽ được lấy để kiểm tra nếu nó có chứa kháng sinh chống lại virus. Sẽ mất 1-3 tuần sau một sự nhiễm trùng để cơ thể bạn tạo ra chất kháng sinh. Xét nghiệm kháng thể - cũng được biết đến là xét nghiệm huyết thanh học - chỉ được khuyến nghị để phát hiện nhiễm trùng trong quá khứ. Chúng vẫn chưa được phổ biến cho mọi người nhưng có khi sẽ thịnh hành hơn mùa đông này.

Có quan trọng không việc tôi chọn loại xét nghiệm nào?

Cho xét nghiệm không có triệu chứng, bạn có thể có xét nghiệm kháng thể nhanh hoặc một xét nghiệm phân tử/PCR dựa trên những gì được cung cấp trong cộng đồng của bạn. Nếu bạn có triệu chứng hoặc đã có tiếp xúc với cự ly gần với một người đã được xét nghiệm dương tính cho COVID-19, xin vui lòng liên lạc bác sĩ của bạn để sắp xếp việc làm xét nghiệm PCR vào đúng thời điểm dựa trên thời điểm bạn bị phơi nhiễm.

Xét nghiệm có đau không?

Không. Có một loại xét nghiệm quẹt sâu trong phía sau của mũi và sẽ gây ra một chút khó chịu. Nó được sử dụng chủ yếu trong phòng khám và các văn phòng bác sĩ để xác nhận sự nhiễm trùng. Hầu hết các kiểm tra cho các xét nghiệm không có triệu chứng đơn giản chỉ cần quẹt vào mũi hay má chỉ mất vài giây và không gây đau đớn. Một số những xét nghiệm nhanh mới thậm chí còn ít xâm phạm hơn và chỉ yêu cầu nhỏ một mẫu nước bọt vào ống.

Xét nghiệm có tốn tiền không cho tôi?

Xét nghiệm không có triệu chứng được cung cấp bởi chính quyền địa phương và những đối tác thường là miễn phí. Một số phòng khám tư nhân và những hiệu thuốc tính phí cho xét nghiệm không có triệu chứng, vì vậy tốt nhất bạn nên hỏi trước. Vài công ty bảo hiểm chi trả cho xét nghiệm không có triệu chứng, vì vậy để tránh việc phải tự chi trả, hãy đảm bảo rằng bạn nhận được xét nghiệm tại một nơi miễn phí.

Tôi có cần giấy giới thiệu để làm xét nghiệm không?

Nếu bạn có triệu chứng hoặc được xét nghiệm thông qua văn phòng bác sĩ của bạn, bạn có thể cần giấy giới thiệu để đảm bảo rằng bảo hiểm chi trả cho xét nghiệm. Đối với các phòng khám xét nghiệm và các chiến dịch xét nghiệm ở thành phố hay tiểu bang của bạn, hoặc kiểm tra định kỳ ở nơi làm việc của bạn, bạn không cần giấy giới thiệu.

Tôi sẽ có kết quả bao lâu sau khi xét nghiệm?

Điều này tùy thuộc bạn thực hiện loại xét nghiệm nào. Xét nghiệm nhanh có kết quả nhanh chỉ trong vòng vài phút hay vài giờ. Xét nghiệm PCR có thể mất đến vài ngày để thông qua. Nếu kết quả của bạn không có ngay lập tức, nhân viên xét nghiệm sẽ cung cấp bạn thông tin về cách bạn biết kết quả - có thể là email, cuộc gọi điện thoại hoặc cổng thông tin trực tuyến. Phòng thí nghiệm ưu tiên những xét nghiệm dương tính và sẽ cố tiếp cận những người này sớm nhất có thể, nên hãy nhớ trả lời những cuộc gọi không biết số khi bạn chờ đợi kết quả của mình.

Tôi có thể quay lại làm việc trong khi chờ đợi kết quả?

Bạn có tiếp cận với cự ly gần với một trường hợp được biết? Nếu câu trả lời là có, bạn nên cách ly trong khi chờ kết quả. Nếu câu trả lời là không, bạn có thể quay trở lại làm việc hoặc đi học và tiếp tục với những hoạt động như đã được khuyến nghị trong lúc đại dịch miễn là bạn không có các triệu chứng. Nếu bạn đang gặp các triệu chứng mặc dù nhẹ, bạn nên cách ly ngay

lập tức và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Điều quan trọng là tất cả chúng ta tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng ngừa hằng ngày ngay cả khi không bị bệnh, như rửa tay đúng cách, cách ly về thể chất và đeo khẩu trang để ngừng sự lây lan ngay cả khi không có triệu chứng.

Kết quả xét nghiệm đáng tin cậy như thế nào?

Điều quan trọng là không bị phân tâm bởi thảo luận đang diễn ra về sự đáng tin cậy của những xét nghiệm. Tất cả các xét nghiệm COVID-19 đều mới và không phải 100% không có lỗi, những sai sót có thể xảy ra ở những bước khác nhau trong quá trình xét nghiệm, đó là lý do vì sao bạn nên tuân thủ những chỉ dẫn cẩn thận khi đi xét nghiệm. Tuy nhiên, nhìn chung, những xét nghiệm được FDA kiểm duyệt đang thực hiện việc làm của họ rất tốt và hầu hết lúc nào cũng cung cấp những kết quả chính xác. Xét nghiệm là một trong những chiến lược chủ đạo trong đại dịch này, chẳng hạn như việc đeo khẩu trang và rửa tay - chỉ một trong hai điều này không hoàn hảo nhưng cả hai gộp lại sẽ giúp chúng ta ngăn chặn được virút này.

Tôi có thể đi đâu để có bài xét nghiệm COVID-19?

Xét nghiệm COVID-19 có miễn phí toàn quốc tại những địa điểm xét nghiệm trong cộng đồng, bệnh viện, trung tâm y tế và những cửa hàng và hiệu thuốc. Nhiều cộng đồng cũng cung cấp các phòng khám xét nghiệm di động vào những ngày cụ thể. Một số nhà tuyển dụng và khuôn viên trường cao đẳng đã bắt đầu thử nghiệm sơ lược tại chỗ cho nhân viên và sinh viên.

Để tìm hiểu những lựa chọn xét nghiệm có trong khu vực của bạn:

- Gọi cho bác sĩ hoặc văn phòng chăm sóc chính của bạn
- Tìm kiếm trên mạng bằng thuật ngữ “kiểm tra COVID-19 miễn phí gần tôi”
- Tìm kiếm thông tin xét nghiệm COVID-19 trên trang web sở y tế của tiểu bang hoặc khu vực của bạn. Nhiều tiểu bang bây giờ đã có mẫu xét nghiệm trực tuyến mà bạn có thể được chấp thuận trước cho một xét nghiệm khi không có triệu chứng.
- Truy cập HHS.gov và nhấn vào Community Based Testing Sites
- Gọi cho nhà thuốc hoặc trung tâm y tế địa phương trong khu vực của bạn và yêu cầu trợ giúp để tìm được một địa điểm xét nghiệm miễn phí