

COVID-19 ĐÂY CÓ PHẢI LÀ LÚC ĐỂ ĐI XÉT NGHIỆM?



Để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19, rất nhiều người trong số chúng ta đôi khi cần phải đi xét nghiệm - ngay cả khi chúng ta không có những triệu chứng. Việc này sẽ giúp bảo vệ gia đình và bạn bè bạn và một cách rất tốt để giúp chống lại vi-rút Corona. Nhưng làm thế nào bạn biết được mình nên đi xét nghiệm và khi nào? Hay xem qua danh sách này - nếu có điều nào trong số những điều này là xác thực với bạn, đã đến lúc có một xét nghiệm COVID-19 miễn phí.

Đã đến lúc nên đi xét nghiệm? Câu trả lời là **ĐÚNG** nếu:

- Bạn có khả năng đã bị phơi nhiễm từ một người bị COVID-19. Hãy đi xét nghiệm 5-7 ngày sau cuộc gặp gỡ. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 14 ngày sau đó.
- Bạn đã tham dự một buổi tụ tập đông người như đám cưới, một buổi tiệc hoặc một cuộc biểu tình trong nhà và ngoài trời mà không đeo khẩu trang hay cách ly về thể chất. Bạn đã tham dự một buổi tụ tập với những người không cùng hộ gia đình mình. Hãy đi xét nghiệm 5-7 ngày sau sự kiện đó. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 14 ngày sau đó.

- Bạn làm việc với tư cách là một phản ứng viên hoặc trong một ngành thiết yếu như các cửa hàng tạp hóa, văn phòng bác sĩ và hiệu thuốc; và nhà tuyển dụng, thành phố hay tiểu bang của bạn cung cấp xét nghiệm miễn phí cho những người không có triệu chứng. Bạn có thể muốn kiểm tra ít nhất mỗi tuần một lần nếu có thể.
- Bạn làm việc trong cự ly gần với những người khác ngoài nhà, chẳng hạn như trong viện dưỡng lão, nhà máy chế biến thực phẩm hoặc một công ty di chuyển hay thiết kế sân vườn ngoài trời; và nhà tuyển dụng của bạn, thành phố hay tiểu bang cung cấp xét nghiệm miễn phí cho những người không có triệu chứng. Bạn có thể muốn kiểm tra ít nhất mỗi tuần một lần nếu có thể.

COVID-19 ĐÂY CÓ PHẢI LÀ LÚC ĐỂ ĐI XÉT NGHIỆM?

- Bạn ngồi trong nhà tại một quán bar hoặc một nhà hàng mà không đeo khẩu trang và cũng không giữ cách ly về thể chất. Hãy đi xét nghiệm 5-7 ngày sau sự kiện đó. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 14 ngày sau đó.
- Bạn đã đi máy bay hoặc đi ô tô nhiều ngày và không thể lúc nào cũng cách ly và đeo khẩu trang được (ví dụ như vì hãng hàng không đã lấp đầy chỗ ngồi bên cạnh bạn hoặc vì đó là một chuyến đi dài và bạn cần phải ăn trong sân bay hay chạm dừng tại một khách sạn). Hãy xét nghiệm 5-7 ngày sau chuyến đi của mình. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 14 ngày sau đó.
- Bạn mang thai. Hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn về thời điểm thích hợp để làm xét nghiệm.
- Bạn có một bệnh lý tiềm ẩn như bệnh tiểu đường, bệnh tim hay phổi hoặc một hệ thống miễn dịch yếu; và đã đến một nơi có nguy cơ cao như quán bar, một buổi tụ tập hay trường học. Hãy xét nghiệm 5-7 ngày sau chuyến viếng thăm. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 14 ngày sau đó.
- Bạn trên 65 tuổi và đã viếng thăm bạn bè, làm việc ngoài nhà hay đã có những chuyến đi đến trung tâm mua sắm hoặc các địa điểm trong cộng đồng khác. Hãy đi xét nghiệm 5-7 ngày sau sự kiện đó. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung trong 14 ngày sau đó.
- Có một sự bùng phát lớn trong cộng đồng của bạn. Ngay cả khi sự bùng phát diễn ra ở trường học, cao đẳng hay nhà tù; những người làm việc ở đó có thể đã gặp gỡ với bạn. Hãy cập nhật trang web của thành phố hay tiểu bang của bạn để có thông tin về xét nghiệm miễn phí cho việc kiểm chế sự bùng phát.

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media