

CÁC TRIỆU CHỨNG CHÍNH CỦA COVID-19 ĐỂ PHÒNG NGỪA



Trong suốt đại dịch, điều quan trọng hơn bao giờ hết là chú ý đến cảm giác của cơ thể. Bạn có thể tự hỏi nếu bạn bị COVID-19 bởi vì những triệu chứng nhẹ giống như bị cảm bắt đầu. Hay bạn đã được xét nghiệm dương tính cho COVID-19 nhưng không có triệu chứng và tự hỏi bây giờ phải cảnh giác cho điều gì. Dù bằng cách nào, phát hiện ra những triệu chứng của COVID-19 sớm là quan trọng. Sẽ giúp ích nếu phát hiện các trường hợp virus corona và chữa trị COVID-19 sớm có thể giảm rủi ro cho những căn bệnh nghiêm trọng hơn. Đây là những điều bạn cần phải biết.

Những triệu chứng phổ biến nhất của COVID-19 được báo cáo là:

- Ho
- Hụt hơi hay khó thở
- Sốt ớn lạnh
- Đau người hay cơ bắp
- Nôn mửa hay tiêu chảy
- Mất khứu và vị giác mới

Tiêu chảy, buồn nôn, nhầy mũi, đau cổ họng và đỏ mắt cũng được báo cáo nhưng không phổ biến. Bạn cũng có thể trải nghiệm một số nhưng không phải tất cả những triệu chứng này hay những triệu chứng khác không được liệt kê và nó có trong phạm vi từ nhẹ đến nghiêm trọng.

Nếu bạn không thấy khỏe hoặc có những triệu chứng này, ở nhà và không đi làm hay gặp bạn bè. Liên hệ với bác sĩ của bạn để tìm hiểu xem bạn có nên đi khám hay không. Nếu bạn vẫn chưa được xét nghiệm, bác sĩ của bạn sẽ tư vấn cho bạn biết thời điểm và địa điểm để xét nghiệm.

Những triệu chứng thường bắt đầu giữa 2-14 ngày sau khi bị phơi nhiễm với virus Corona. Hãy nhớ rằng không phải ai cũng trải nghiệm những triệu chứng COVID-19 giống như nhau.

CÁC TRIỆU CHỨNG CHÍNH CỦA COVID-19 ĐỂ PHÒNG NGỪA

Khi nào cần đi khám ngay lập tức

Nếu bạn có bất kỳ những triệu chứng nào sau đây, bạn nên đi khám ngay lập tức:

- Khó thở
- Không thể tỉnh táo hay thức tỉnh
- Đau kéo dài hay áp lực ở trên ngực
- Tím môi hoặc mặt
- Tình trạng lú lẫn mới

Một số nhóm người có khả năng cao hơn bị những triệu chứng nghiêm trọng, bao gồm người lớn trên 65 tuổi và người có nhiều bệnh lý như béo phì, bệnh tim, suyễn hay bệnh phổi. Nếu bạn thuộc một trong số những nhóm người này, bạn nên kiên trì hơn trong việc theo dõi triệu chứng của mình.

Cho biết sự khác biệt giữa bệnh cúm và COVID-19

Khi mùa cúm đến gần, khó có thể biết được ho hay sốt là vì virus cúm hay vi-rút Corona mới. Cả hai đều có những triệu chứng giống nhau, nên khó có thể phân biệt dựa vào

những triệu chứng mà thôi. Bác sĩ của bạn có thể tư vấn khi nào có thể xét nghiệm cho một hoặc cả hai loại virus này. Khi nghi ngờ, hãy xét nghiệm cho cả hai.

Những điểm khác biệt mấu chốt giữa cúm và COVID-19 là COVID-19 dường như lan truyền dễ dàng hơn cúm, gây ra nhiều bệnh lý nghiêm trọng hơn ở một số người, có thể mất nhiều thời gian hơn để xuất hiện triệu chứng và bị nhiễm lâu hơn .

Mặc dù hiện tại không có thuốc chủng ngừa COVID-19 nhưng có thuốc chủng ngừa cho cúm. Trong đại dịch này, đặc biệt quan trọng cho việc tiêm ngừa cúm càng sớm càng tốt.

#TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media