

# 5 RAZÕES PELAS QUAIS PESSOAS SAUDÁVEIS NÃO VACINADAS DEVEM FAZER O TESTE DE COVID-19



## 1 Para descartar a possibilidade de você ter contraído COVID-19 sem saber

Faça o teste de COVID-19 assegurar-se de que você não é um portador assintomático do vírus, ou seja, alguém com o vírus que não apresenta sintomas, mas que ainda pode transmiti-lo a outras pessoas. De acordo com o CDC, até 4 em cada 10 pessoas que têm COVID-19 podem não apresentar sintomas. Disseminadores assintomáticos têm sido um dos principais motivos pelos quais conter esse vírus é tão desafiador.

## 2 Para agir o quanto antes se você tiver COVID-19

Outro motivo para se fazer o teste é que, se você estiver nos estágios iniciais de uma infecção de COVID-19, detectá-la precocemente permite que você se isole,

descanse e se recupere rapidamente, monitore seus sintomas e, se necessário, procure atendimento médico. Isso também permite que os rastreadores de contatos possam encontrar qualquer pessoa que possa ter sido exposta.

## 3 Para passar tempo com amigos e familiares, especialmente com aqueles em alto risco

Depois de meses separados, muitos de nós estamos ansiosos para nos reconectar pessoalmente com amigos e familiares. Se você não foi vacinado e planeja passar uma temporada prolongada com seus entes queridos, fique longe de atividades de alto risco por 10 dias e depois faça o teste. Isso é especialmente importante se um amigo ou membro da família não estiver vacinado ou tiver maior probabilidade de desenvolver resultados graves de COVID-19, um grupo que inclui adultos com idade mais avançada, pessoas com condições médicas subjacentes,

como doenças cardíacas, diabetes e obesidade, assim como gestantes e qualquer pessoa com o sistema imunológico comprometido. Proteja seus entes queridos, evitando atividades de alto risco e fazendo o teste antes de visitá-los.

### 4 Para participar com segurança de atividades públicas

Fazer o teste de COVID-19 traz segurança para os trabalhadores, especialmente se você trabalha em um ambiente de alto risco, como escolas, universidades, supermercados ou como socorrista. Participe de testes de triagem gratuitos no seu local de trabalho ou cidade, ou encontre seu próprio local de testes para mostrar aos seus colegas de trabalho, empregadores, professores e clientes que eles estão em segurança ao trabalhar e conduzir negócios com você. Isso, por sua vez, ajuda a manter

os negócios abertos e as economias funcionando, ao mesmo tempo em que mantém a segurança e saúde de todos.

### 5 Para ajudar a controlar o vírus

Todos nós trabalhamos muito para diminuir a curva. Mesmo que todos estejam vacinados, pequenos surtos ainda são possíveis. À medida em que avançamos para um estado pós-pandêmico normal, o teste generalizado entre as pessoas não vacinadas ajuda a interromper a disseminação de COVID-19. Rastrear pessoas saudáveis, ficar por dentro dos casos positivos, identificar novos surtos rapidamente e estar ciente de como o vírus se espalha entre pessoas assintomáticas é uma ferramenta poderosa, além da vacinação, em nossos esforços para suprimir o vírus.

---

É importante lembrar que um teste COVID-19 é uma avaliação única e só mostrará se você está infectado no momento do teste. Recomendamos que todos os indivíduos elegíveis tomem uma vacina de COVID-19. Medidas de prevenção diárias, como lavar as mãos, distanciamento físico e usar a máscara, devem ser sempre praticadas, mesmo após fazer o teste. Se você é um socorrista não vacinado, um estudante universitário ou está frequentemente em situações de alto risco, o teste de rotina é a melhor maneira de confirmar seu status negativo ao longo do tempo.