

# TESTES DE COVID-19: RESPOSTAS PARA SUAS DÚVIDAS



## Quais tipos de testes de COVID-19 estão disponíveis?

Atualmente, existem dois tipos de testes que são usados para diagnosticar se você tem o coronavírus:

**1 OS TESTES VIRAIS**, também conhecidos como testes de PCR, são muito comuns. Esses testes são muito sensíveis e podem detectar pequenas quantidades de material genético do vírus. Eles são atualmente os testes mais precisos disponíveis e são usados principalmente para diagnosticar se alguém com sintomas está infectado com COVID-19. Conforme for possível, os testes moleculares também são usados para testar pessoas assintomáticas, por exemplo, se alguém entrou em contato com uma pessoa que testou positivo, ou se um esforço de triagem de rotina está usando testes moleculares, como as universidades que testam alunos e funcionários semanalmente.

**2 OS TESTES DE ANTÍGENOS**, também conhecidos como testes de diagnóstico rápido, estão se tornando mais comuns e permitem um aumento no número de testes. Esses testes funcionam ao detectar o chamado "antígeno", que é uma proteína que fica na superfície do vírus.

Eles são mais rápidos e baratos do que os testes moleculares, mas, até então, menos precisos. Eles serão cada vez mais usados para testar grandes grupos de pessoas saudáveis a fim de descobrir as que podem ser positivas para COVID-19, mas assintomáticas. Se você obtiver um resultado positivo de um teste de antígeno, entre em contato com seu médico para saber se você deve confirmar o resultado com um teste de PCR.

## O que são os testes de anticorpos ?

Por soarem tão semelhantes, os testes de anticorpos costumam ser confundidos com os testes de antígenos, embora sejam fundamentalmente diferentes. Os testes de antígenos e PCR informam se você tem uma infecção atualmente. Os testes de anticorpos, por outro lado, informam se você já foi infectado pelo coronavírus no passado. No teste de anticorpos, seu sangue é coletado para verificar se ele contém anticorpos para o vírus. Após uma infecção, o corpo pode levar de 1 a 3 semanas para produzir anticorpos. Os testes de anticorpos, também conhecidos como testes de sorologia, são apenas recomendados para detectar uma infecção passada.

## O tipo de teste que eu escolher faz diferença?

Para testes assintomáticos, você pode fazer um teste rápido de antígenos ou um teste viral/PCR com base no que estiver sendo oferecido na sua comunidade. Se você apresentar os sintomas ou tiver estado em contato próximo com uma pessoa que testou positivo para COVID, entre em contato com o seu médico para providenciar um teste de PCR no momento certo com base no dia em que você foi exposto.

## Se eu for vacinado e, em seguida, testar positivo para COVID-19, ele será um falso positivo?

Não. Nenhuma das vacinas de COVID-19 autorizadas e recomendadas resultam positivo em testes virais, que são usados para verificar se você tem uma infecção no momento. Nem nenhuma das vacinas de COVID-19 atualmente usadas em testes clínicos nos Estados Unidos.

Se o seu corpo desenvolver uma resposta imunológica à vacina, você pode testar positivo em alguns testes de anticorpos. Os testes de anticorpos indicam que você teve uma infecção anterior e que pode ter algum nível de proteção contra o vírus. Os especialistas estão atualmente estudando como a vacinação com COVID-19 pode afetar os resultados dos testes de anticorpos.

## O teste será doloroso?

Não. Existe um tipo de teste que aplica uma cotonete profundamente no nariz e causa um leve desconforto. Ele é usado principalmente em clínicas e consultórios médicos para confirmar uma infecção. A maioria dos testes usados para testes assintomáticos requer

apenas a aplicação de um cotonete que demora alguns segundos e é indolor. Alguns novos testes rápidos são ainda menos invasivos e exigem apenas cuspir uma amostra de saliva em um tubo.

## O teste é pago?

Os testes assintomáticos fornecidos pelos governos locais e seus parceiros geralmente são gratuitos. Algumas clínicas particulares e farmácias cobram uma taxa pelos testes assintomáticos, por isso é melhor se informar com antecedência. Poucas seguradoras cobrem testes assintomáticos, portanto, para evitar ter que pagar por conta própria, certifique-se de fazer seus testes em um local onde o teste seja gratuito. Você também pode comprar em uma farmácia um teste para fazer em casa.

## Preciso de um encaminhamento para fazer o teste?

Se você tiver sintomas ou estiver fazendo o teste no consultório do seu médico, pode ser necessário um encaminhamento para garantir que o seu seguro cubra o teste. Para clínicas que realizam testes gratuitamente e campanhas de testes na sua cidade ou estado, ou testes de rotina no seu local de trabalho, você não precisa de um encaminhamento.

## Quanto tempo depois de fazer o teste receberei os resultados?

Isso depende do tipo de teste que você fizer. Os testes rápidos podem demorar poucos minutos a algumas horas para liberar os resultados. Os testes de PCR podem levar alguns dias para serem processados. Se os seus resultados não

estiverem imediatamente disponíveis, a equipe de testes fornecerá informações sobre como você receberá seus resultados, o que pode ser por e-mail, telefonema ou portal online. Os laboratórios priorizam resultados positivos e tentarão alcançar essas pessoas o mais rápido possível, portanto, certifique-se de atender a quaisquer ligações desconhecidas quando estiver esperando pelos seus resultados.

### Posso voltar a trabalhar enquanto espero pelos resultados?

Você esteve em contato próximo com um caso conhecido? Se a resposta for sim, você deve ficar de quarentena enquanto espera pelos resultados. Se a resposta for não, você pode ir para o trabalho ou escola e continuar com as suas atividades regulares, seguindo as recomendações durante a pandemia, desde que não apresente sintomas. Se você estiver apresentando até mesmo os sintomas leves, fique de quarentena imediatamente e entre em contato com o seu médico. É essencial que todos nós continuemos a praticar medidas de prevenção diárias, mesmo quando não nos sentimos mal, como lavar as mãos adequadamente, distanciar-se fisicamente e usar máscara, para impedir a disseminação assintomática.

### Os resultados do teste são confiáveis?

É importante não se distrair com a discussão em andamento sobre a confiabilidade dos testes. Todos os testes COVID-19 são novos e não são 100% à prova de erros. Podem ocorrer erros em várias etapas do processo de testagem, por isso, você deve seguir todas as instruções cuidadosamente ao fazer o teste. De forma geral, entretanto, os testes aprovados pela FDA estão funcionando muito bem e fornecendo resultados corretos a maior parte do tempo. Os testes

são uma das várias estratégias principais durante esta pandemia, como usar máscaras e lavar as mãos. Nenhuma delas é perfeita, mas, juntas, elas nos ajudam a suprimir o vírus.

### Onde posso obter um teste de COVID-19?

Os testes de COVID-19 estão disponíveis em locais públicos de teste, hospitais e centros de saúde, e em algumas lojas e farmácias. Muitas comunidades também oferecem clínicas de testes instantâneos em dias específicos. Alguns empregadores e campi universitários iniciaram testes de triagem no local para alunos e funcionários.

Para descobrir quais opções de teste estão disponíveis na sua região:

- Ligue para o seu médico ou consultório de cuidados primários
- Pesquise na Internet usando o termo "teste gratuito de COVID-19 perto de mim"
- Procure informações sobre o teste de COVID-19 no site do seu departamento de saúde estadual ou regional. Muitos estados agora têm formulários de triagem online que podem fazer com que você seja pré-aprovado para realizar um teste.
- Visite HHS.gov e clique em "Community Based Testing Sites"
- Ligue para uma farmácia local ou centro de saúde e peça ajuda para encontrar um local para fazer o teste gratuitamente
- Compre um teste em uma farmácia local