

ምርመራውን ማግኘት፡

ወደ ምልክት-አልባ ምርመራ (ምርመራ) ደረጃ በደረጃ መመሪያ



የ COVID-19 ሙከራን ማግኘት እና ምን እንደሚጠበቅ እርግጠኛ አይደሉም? ስለ ጭንቀት መጨነቅ ወይም እርግጠኛ አለመሆን የተለመደ ነው። የእኛ ፈጣን መመሪያ ምስጢሩን ከሂደቱ ውስጥ ያስወጣል። መሞከር ቀላል እና ህመም የሌለበት መሆን አለበት። ማወቅ ያለብዎት አዚህ አለ።

የሚከተሉት እርምጃዎች ምንም ዓይነት ምልክት ለሌላቸው እና ለመፈተሽ ጊዜው መሆኑን ለወሰኑ ሰዎች የታሰበ ነው። ከትባት ቢወስዱም እንኳን ለመመርመር ምክንያቶች መጋዘን፣ በትላልቅ ስብሰባዎች ላይ መገኘትን ወይም ከሌሎች ጋር ተቀራርበው መስራትን ያካትታሉ። ምልክቶች ካለብዎ ወይም በቅርቡ በ COVID-19 ከተያዘው ሰው ጋር በቅርብ ከተገናኙ እባክዎ ለተለዩ መመሪያዎች ለሐኪምዎ ይደውሉ።

1 በአካባቢዎ ውስጥ የመመርመሪያ ጣቢያ ይፈልጉ። COVID-19 ምርመራዎች በሀገር አቀፍ ደረጃ በማህበረሰብ ምርመራ ጣቢያዎች፣ በሆስፒታሎች እና በጤና ጣቢያዎች በነፃ የሚገኙ ሲሆን በአንዳንድ መደብሮች እና ፋርማሲዎችም ለሽያጭ ቀርበዋል። ብዙ ማህበረሰቦች በተወሰኑ ቀናት ውስጥ ብቅብዎ የሙከራ ክሊኒኮችንም ይሰጣሉ። አንዳንድ አሠሪዎች እና የኮሌጅ ካምፓሶች ለሠራተኞች እና ለተማሪዎች የጣቢያ ማጣሪያ ምርመራ ጁምረዋል።

በአካባቢዎ ምን ዓይነት የመመርመሪያ አማራጮች እንደሚኖሩ ለማወቅ፡

- ለሐኪምዎ ወይም ለዋና እንክብካቤ ቢሮ ይደውሉ እና ስለ ምርመራ አማራጮች ይጠይቁ

- “free COVID-19 testing near me (ነፃ በአቅራቢያዬ ያለ COVID-19 ሙከራ)” የሚለውን ቃል በመጠቀም በይነመረቡን ፈልግ
- የከተማዎን፣ የክልል ወይም የክልል የጤና ክፍልን ድርጣቢያ ይጎብኙ እና የ COVID-19 የምርመራ መረጃን ይጎብኙ። ብዙ ግዛቶች አሁን ለዓይን ማግኘት ምርመራ ቅድመ-ፈቃድ እንዲያገኙ የሚያስችል የመስመር ላይ የማጣሪያ ቅጾች አሏቸው።
- HHS.gov ን ይጎብኙ እና “በማህበረሰብ ላይ የተመሰረተ የምርመራ ጣቢያዎች” ላይ ጠቅ ያድርጉ
- በአካባቢዎ ለሚገኝ አካባቢያዊ ፋርማሲ ወይም ጤና ጣቢያ ይደውሉ እና ነፃ የምርመራ ጣቢያ ለማግኘት እገዛ ይጠይቁ

የሙከራ ጣቢያው የምርመራ ምርመራዎችን መስጠቱን ያረጋግጡ። ይህም ንቁ የ COVID-19 በሽታ መያዙን ይነግርዎታል። ሁለት የመመርመሪያ ምርመራ ዓይነቶች አሉ፡ ሞለኪውላዊ (ወይም ፒሲኦር) ምርመራዎች እና አንቲጂን ምርመራዎች። ሁለቱም ለማስተዳደር ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ቀላል ናቸው።

ማስታወሻ አንድ ጣቢያ ምልክቶችን ያላቸውን ሰዎች ብቻ እንደሚፈትሹ ቢነግርም ሌላውን ይሞክሩ።

2 ቀጠሮ ይያዙ። ብዙ የሙከራ ሥፍራዎች በመስመር ላይም ሆነ በስልክ ቀድመው ቀጠሮ መያዝ ይፈልጋሉ። ቀጠሮ እንዴት እንደሚያገኙ በ COVID-19 ምርመራ ክልላዊ ፍላጎት ላይ የተመሠረተ ነው። ስለሆነም አስቀድመው ይያዙ። መሰረታዊ የእውቅና መረጃን

ለማቅረብ እና ስለ ጤናዎ ቀላል ጥያቄዎችን ለመመለስ ዝግጁ ይሁኑ።

የመድን ሞስትና ባደኖርዎትም በአብዛኛዎቹ የአሜሪካ ክፍሎች ውስጥ ምንም ምልክት ለሌለው የ COVID-19 ምርመራ ክፍያ መክፈል አያስፈልገዎትም። ቀጠሮ ሲደዙ ይህንን ማረጋገጥ የተሻለ ነው።

3 ወደፊት እቅድ ያውጡ። ቀጠሮዎን ከተመዘገቡ በኋላ ወደ መመርመሪያ ጣቢያው እንዴት መድረስ እንደሚችሉ ማወቅዎን ለማረጋገጥ አድራሻውን ይፈልጉ። የህዝብ መጓጓዣን የሚወስዱ ከሆነ፣ የአውቶቡስ እና የባቡር መርሃግብሮችን ይመልከቱ እና ለጉዞ ምን ያህል ጊዜ እንደሚፈልጉ ይወስኑ። አንዳንድ የምርመራ ጣቢያዎች ውጭ ሊሆኑ ይችላሉ፣ ስለሆነም አየሩን ይፈትሹ እና በአግባቡ ይልቡ።

ቀጠሮ በመስመር ላይ ከተመዘገቡ ለማረጋገጫ ኢሜል ያረጋግጡ እና ለማንኛውም ልዩ መመሪያዎች ይከልሱ።

4 ወደ የሙከራ ቦታው ይድረሱ፡ በሚኖሩበት ቦታ ላይ በመመርኮዝ የምርመራ ጣቢያዎች በአጠቃላይ በእነዚህ ምድቦች ውስጥ ይመደባሉ፡

- በመንዳት-በኩል ጣቢያዎች ለምርመራ ሂደት መኪናዎ ውስጥ እንዲቆዩ ያስችልዎታል።
- የመራመጃ (ወይም ብቅ-ባይ) ጣቢያዎች ውጭ በሚኖሩበት ጊዜ ብዙውን ጊዜ በከተማው ምቹ ክፍል ውስጥ ይገኛሉ። ሰዎች በምርመራው የተለያዩ ጣቢያዎች ውስጥ ይራመዳሉ።
- በቦታው ላይ ምርመራ በጤና ክሊኒክ፣ በመድኃኒት ቤት ወይም በሌላ ተቋም ውስጥ መሞከርን ያካትታል።

ከደረሱ በኋላ፣ ወደ የት መሄድ እንዳለብዎ የሚያመለክቱ ሰዎችን ወይም ምልክቶችን ይፈልጉ። አራትዎን፣ ሌሎች ደጋፊዎችን እና የጤና ሰራተኞችን ለመጠበቅ በሌላ መንገድ መመሪያ አስኪያገጅ ድረስ ጭምብልዎን በማንኛውም ጊዜ ማብራት አለብዎት

5 በጨርቅ ተጠቅልለው የመመርመሪያ ምርመራዎች ከአፍንጫዎ፣ ከአፍዎ ወይም ከጉሮሮዎ የተወሰዱትን ናሙናዎች በመተንተን ይሰራሉ።

በምርመራው ወቅት አንድ የጤና ባለሙያ የአፍንጫዎን

፣ የጉሮሮዎን ወይም የጉንጭዎን ውስጠኛ ክፍል ያብሳል። ይህ ፈጣን እና ህመም የሌለው ሂደት ነው። በአንዳንድ ሁኔታዎች፣ ከአፍንጫው ጀርባ በጣም ጥልቅ የሆነ የጥፍር ጨርቅ ይወሰዳል። ግን ይህ የሙከራ መንገድ ለሥነ-ተዋልዶ ምርመራዎች በጣም የተለመደ እየሆነ መጥቷል። አንዳንድ ጊዜ ሰዎች የጤና ባለሙያው በሚከታተልበት ጊዜ ናሙናውን አራትቶ አንዲሰበስቡ ይጠየቃሉ። ይህ በሰዎች መካከል የጠበቀ መቀራረብን ለመቀነስ ይረዳል።

ከአዳዲሶቹ ምርመራዎች መካከል አንዳንዶቹ የምራቅ ናሙና ብቻ ይፈልጋሉ፣ ይህም ወደ ኮንቴይነር ውስጥ መተካት ወይም የአፋቸውን ማንጠልጠያ መውሰድ እና በቤት ውስጥ መሰጠት ይቻላል።

6 ውጤቶቹዎን ያግኙ፡ የተወሰኑ ሙከራዎች በጥቂት ደቂቃዎች እስከ ጥቂት ሰዓታት ውስጥ ውጤቶችን ያስገኛሉ። ሌሎች ምርመራዎች ለማካሄድ እስከ ጥቂት ቀናት ድረስ ይወስዳሉ። ወዲያውኑ ካልተነገረዎት ሰራተኞች በኢሜል ይደውሉልዎታል ወይም ይደውሉልዎታል ወይም ውጤቶቹዎን ለማግኘት የመስመር ላይ መተላለፊያውን እንዲያረጋግጡ ይጠይቁዎታል። ላቦራቶሪዎች ለአዎንታዊ ውጤቶች ቅድሚያ ይሰጣሉ እና በተቻለ ፍጥነት ለእነዚያ ሰዎች ለመድረስ ይሞክራሉ። ስለሆነም ለማይታወቁ የስልክ ጥሪዎች መልስ መስጠቱን ያረጋግጡ።

እንደ ትክክለኛ የአጅ መታጠብ፣ አካላዊ ርቀትን እና ጭምብል ማድረግን የመሳሰሉ የዕለት ተዕለት የመከላከያ እርምጃዎችን መለማመዳችን በጣም አስፈላጊ ነው።

7 እንዳለቦት ምርመራው ቢያሳይስ?

የከትባት ሁኔታ ምንም ይሁን ምን እንዳለቦት ከተረጋገጠ ቢያንስ ለ 10 ቀናት በቤት ውስጥ ማግለልዎን ያስታውሱ። ያስታውሱ ከ 20 እስከ 40 በመቶ የሚሆኑት ለ COVID-19 እንዳለባቸው ምርመራው ከሚያሳይ መሃል ከሚያደርጉ ሰዎች መካከል በጭራሽ ምልክቶችን እንደሚያሳዩ እና ምልክቶችን ከሚይዙት ውስጥ አብዛኛዎቹ መለስተኛ ህመም ያላቸው እና ያለ ህክምና እንክብካቤ በቤት ውስጥ ማገገም ይችላሉ። እንዳለቦት ከተረጋገጠ ለብቻዎ መገለል በጣም አስፈላጊ ነው። ከቅርብ ጊዜ ጋር በቅርብ ስለመቀራረቧቸው ሰዎች የሚነሱ ጥያቄዎችን በመመለስ ሌላ ማን ተበክሎ ሊሆን እንደሚችል ለማወቅ አባክዎ የጤና ክፍልዎን ይረዱ።