

# COVID-19: É HORA DE FAZER O TESTE?



Para impedir a disseminação da COVID-19, muitos de nós precisamos fazer o teste de vez em quando, mesmo se não apresentarmos sintomas. Ele protege nossas famílias e amigos, e é uma ótima forma de ajudar na luta contra o coronavírus. Mas como você pode saber se deve fazer um teste e quando? Confira esta lista. Se você se enquadrar em algum desses itens, é hora de fazer um teste de COVID-19.

## É hora de fazer o teste? A resposta é SIM:

- Se você estiver apresentando os sintomas da COVID-19. Se estes incluírem tosse, falta de ar ou dificuldade em respirar, febre ou calafrios, dores musculares ou no corpo, vômito ou diarreia, perda recente de paladar
- Você pode ter sido exposto a alguém com COVID-19. Faça o teste de 5 a 7 dias após o encontro. Tome precauções adicionais pelos próximos 14 dias..
- Há um grande surto na sua comunidade. Mesmo que o surto esteja ocorrendo em uma escola, universidade ou penitenciária, as pessoas que trabalham lá podem se aproximar

de você. Verifique os sites da sua cidade e estado para mais informações sobre testes gratuitos a fim de conter o surto..

- Se você não está vacinado e
  - participou de uma grande reunião, como um casamento, uma festa ou um protesto, em ambiente interno ou externo, e não usou máscara nem manteve distanciamento físico.
  - Você participou de uma reunião interna com pessoas que não moravam na sua casa.

Faça o teste de 5 a 7 dias após o evento. Tome precauções adicionais pelos próximos 14 dias após o evento

- Você não está vacinado e trabalha como

## COVID-19: É HORA DE FAZER O TESTE?

socorrista ou em um setor essencial, como supermercados, consultórios médicos e farmácias, e seu empregador, cidade ou estado oferece testes assintomáticos grátis. É recomendado fazer o teste pelo menos a cada duas semanas, se possível.

Você não está vacinado e trabalha em estreita colaboração com outras pessoas fora da sua casa, por exemplo, em uma casa de repouso, fábrica de processamento de alimentos ou em uma empresa de paisagismo em movimento ou ao ar livre, e seu empregador, cidade ou estado oferece testes assintomáticos grátis. É recomendado fazer o teste pelo menos a cada duas semanas, se possível.

Você não foi vacinado e se sentou em um bar ou restaurante dentro de casa sem máscara e sem manter o distanciamento físico. Faça o teste de 5 a 7 dias após o evento. Tome precauções adicionais pelos próximos 14 dias após o evento.

Você não foi vacinado e viajou de avião ou fez um passeio de carro de vários dias e não foi capaz de se distanciar e usar máscara o tempo todo (por exemplo, porque a companhia aérea ocupou o assento ao seu lado ou foi uma longa viagem e você precisava comer dentro do aeroporto ou parar em um hotel). Faça o teste de 5 a

7 dias após a viagem. Tome precauções adicionais pelos próximos 14 dias.

Você não está vacinada e é gestante. Converse com seu médico sobre o momento certo para fazer o teste.

Você não foi vacinado e tem uma condição médica subjacente, como diabetes, doença cardíaca ou pulmonar, ou sistema imunológico comprometido, e visitou um local de alto risco, como um bar, uma reunião ou uma escola. Faça o teste de 5 a 7 dias após a visita. Tome precauções adicionais pelos próximos 14 dias.

Você não é vacinado, tem mais de 65 anos e tem se encontrado com amigos, trabalha fora de casa ou tem ido ao shopping ou a outros lugares públicos. Faça o teste de 5 a 7 dias após o evento. Tome precauções adicionais pelos próximos 14 dias após o evento.

#TakeTheTest