

መታየት ያለባቸው ቁልፍ የ COVID-19 ምልክቶች



በዚህ ወረርሽኝ ወቅት ሰውነትዎ ምን እንደሚሰማው ትኩረት መስጠቱ ከመቼውም ጊዜ ይበልጥ አስፈላጊ ነው። አንዳንድ ቀላል እና ቀዝቃዛ የሚመስሉ ምልክቶች እየገቡ ስለሆኑ COVID-19 ካለዎት ሊያስቡ ይችላሉ። ወይም ለ COVID-19 አዎንታዊ ምርመራ እንደደረሱብዎት ነገር ግን ምንም ምልክቶች የሉዎትም እና ምን መፈለግ እንዳለብዎት ያስቡ። ያም ሆነ ይህ የ COVID-19 ምልክቶችን ቀድሞ ማየቱ አስፈላጊ ነው። ክትባት ቢወስዱም እንኳ በበሽታው የመያዝ እና የመመርመር እድሉ አነስተኛ ነው እናም ብዙ የኮሮናቫይረስ ጉዳዮችን ለመለየት ይረዳል። የህዝብ ጤና ኤጅንሲዎች አዳዲስ ሊሆኑ የሚችሉ ልዩነቶችን ለመለየት ይረዳቸዋል። እና COVID-19 ን ቀደም ብሎ ማከም ለከፋ ህመም ተጋላጭነትን ሊቀንስ ይችላል። ማወቅ ያለብዎት እዚህ አለ።

በጣም የተለመዱትና የተመዘገቡ የ COVID-19 ምልክቶች የሚከተሉት ናቸው፡

- ሳል
- የትንፋሽ አጥረት ወይም የመተንፈስ ችግር
- የቀዝቃዛዎች ትኩሳት
- የጡንቻ ህመም ወይም የሰውነት ህመም
- ማስታወክ ወይም ተቅማጥ
- አዲስ የጣዕም ወይም የማሽተት ስሜት ማጣት

ተቅማጥ፣ ማቅለሽለሽ፣ የአፍንጫ ፍሳሽ፣ የጉሮሮ ህመም እና ቀይ አይኖች እንዲሁ ሪፖርት ተደርገዋል ግን ብዙም ያልተለመዱ ናቸው። ምናልባት እነዚህ ሁሉ ምልክቶች፣ ወይም ደግሞ ያልተዘረዘሩ ሌሎች ምልክቶች ሊያጋጥሙዎት ይችላሉ፣ እና እነሱ ከቀላል እስከ ከባድ ሊለያዩ ይችላሉ።

መጥፎ ስሜት ከተሰማዎት ወይም እነዚህ ምልክቶች ካሉዎት ቤትዎ ይቆዩ እና ወደ ሥራ አይሂዱ ወይም ገደቶችን አያገኙ። መታየት ካለብዎ ለማወቅ ሐኪምዎን ያነጋግሩ። እስካሁን ካልተፈተኙ ዶክተርዎ መቼ እና የት ሄደዉ ምርመራ እንደሚደረግ ምክር ይሰጥዎታል።

ምልክቶቹ ብዙውን ጊዜ ለኮሮቫይረስ ከተጋለጡ በኋላ ከ2-14 ቀናት በለው ጊዜ ውስጥ ይጀምራሉ። ያስታውሱ ሁሉም ሰዎች የ COVID-19 ምልክቶችን በተመሳሳይ መንገድ አይወስዱም።

መቼ ወዲያውኑ የሕክምና እርዳታ እንደሚያስፈልግ

ከሚከተሉት ምልክቶች ውስጥ አንዱ ካለዎት ወዲያውኑ የሕክምና እንክብካቤ ማግኘት አለብዎት

- የመተንፈስ ችግር
- መንቃት ወይም ነቀቶ መቆየት አለመቻል

- በደረት ውስጥ የማያቋርጥ ህመም ወይም ግፊት
- የደበዘዘ ከንፈር ወይም ፊት
- አዲስ ግራ መጋባት

አንዳንድ የሰዎች ቡድኖች ከትባቱን ጨምሮ ከፍተኛ የከባድ ምልክቶች ተጋላጭነት አላቸው [ዕድሜያቸው ከ 65 ዓመት በላይ የሆኑ አዋቂዎች እና ሰዎች ጋር እንዲያውፍረት](#) ፣ የልብ ህመም ፣ አስም ወይም የሳንባ በሽታ ያሉ በርካታ [የህክምና ሁኔታዎች](#)። ከእነዚህ ቡድኖች ውስጥ በአንዱ ወይም በብዙ ውስጥ ከወደቁ ምልክቶችዎን ለመከታተል የበለጠ ትግህ መሆን አለብዎት ።

[የኮሮቫይረስ ራስን መፈተሻ](#) ለ COVID-19 የሕክምና እርዳታ መቼ እንደሚፈልጉ ውሳኔ ለማድረግ እንዲረዱዎ አንዱ ጠቃሚ መንገድ ነው ።

ስለ ተመሳሳይነቶች እና ልዩነቶች የበለጠ ማወቅ ይቻላል [እዚህ](#).

የበለጠ ማወቅ ይቻላል [እዚህ](#).

በጉንፋን እና በ COVID-19 መካከል ያለውን ልዩነት መንገር

ሳል እና ትኩሳት በጉንፋን ቫይረስ ወይም በልብ ወለድ ኮሮናቫይረስ የተከሰቱ መሆናቸውን ማወቅ ከባድ ሊሆን ይችላል ። ሁለቱም ተመሳሳይ ምልክቶች አሏቸው ፣ ስለሆነም በምልክቶች ብቻ በመመርኮዝ ለመለየት አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል። ለሁለቱም ሆነ ለሁለቱም ቫይረሶች ምርመራ ሲደረግ ሐኪምዎ ምክር ይሰጣል ። በሚጠራጠሩበት ጊዜ ለሁለቱም ምርመራ ያድርጉ ።

በጉንፋን እና በ COVID-19 መካከል ያሉ አንዳንድ ቁልፍ ልዩነቶች COVID-19 ከጉንፋን በበለጠ በቀላሉ የሚዘመት ይመስላል ፣ በአንዳንድ ሰዎች ላይ በጣም ከባድ ህመሞችን ያስከትላል ፣ ሰዎች ምልክቶችን ከማሳየታቸው በፊት ረዘም ላለ ጊዜ ሊወስዱ እና ሰዎች ረዘም ላለ ጊዜ ሊተላለፉ ይችላሉ ።

በዚህ ወረርሽኝ በተለይም የጉንፋን ክትባትዎን በቶሎ መውሰድ በጣም አስፈላጊ ነው ።