

PRUEBAS DE COVID-19: RESPUESTAS A SUS PREGUNTAS



¿Qué tipos de pruebas de COVID-19 están disponibles?

Actualmente existen dos tipos de pruebas que se utilizan para diagnosticar si tiene el coronavirus:

1 Las pruebas virales, también conocidas como pruebas de PCR, son muy comunes. Estas pruebas son muy sensibles y pueden detectar pequeñas cantidades de material genético del virus. Actualmente son las pruebas más precisas disponibles y se utilizan principalmente para diagnosticar si alguien que tiene síntomas está infectado con COVID-19. Si la capacidad lo permite, las pruebas moleculares también se utilizan para evaluar a personas asintomáticas, por ejemplo, si alguien es un contacto conocido de una persona que dio positivo o si un esfuerzo de detección de rutina utiliza pruebas moleculares, como las universidades que evalúan a los estudiantes y al personal semanalmente.

2 Las pruebas de antígenos, también conocidas como pruebas de diagnóstico rápido, son cada vez más comunes y permiten realizar más pruebas. Estas pruebas funcionan detectando un llamado "antígeno", que es una proteína que se encuentra en la superficie del virus. Son más rápidas y económicas que las pruebas moleculares, pero hasta ahora son menos precisas. Se utilizarán cada vez más para evaluar a grandes grupos de personas sanas para encontrar aquellas que podrían obtener un resultado positivo para COVID-19 pero ser asintomáticas. Si obtiene un resultado positivo de una prueba de antígeno,

comuníquese con su médico para averiguar si debe confirmar el resultado con una prueba de PCR.

¿Qué son las pruebas de anticuerpos?

Debido a que suenan tan similares, las pruebas de anticuerpos a menudo se confunden con las pruebas de antígenos, aunque son fundamentalmente diferentes. Las pruebas de antígeno y PCR le indican si actualmente tiene una infección. Las pruebas de anticuerpos, por otro lado, le dicen si ha sido infectado con coronavirus en el pasado. Para una prueba de anticuerpos, se extrae sangre para verificar si contiene anticuerpos contra el virus. Pueden tomar de 1 a 3 semanas después de una infección para que su cuerpo produzca anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos, también conocidas como pruebas serológicas, solo se recomiendan para detectar una infección pasada.

¿Importa el tipo de prueba que me hagan?

Para las pruebas asintomáticas, puede obtener una prueba rápida de antígenos o una prueba viral/PCR basada en lo que se ofrece en su comunidad. Si tiene síntomas o ha estado en contacto cercano con una persona que dio positivo en la prueba de COVID, comuníquese con su médico para coordinar la realización de una prueba de PCR en el momento adecuado en función de cuándo estuvo expuesto.

Si me vacunan y luego me hago la prueba de COVID-19, ¿mostrará un falso positivo?

No. Ninguna de las vacunas COVID-19 autorizadas y recomendadas le hacen dar positivo en las pruebas virales, que se utilizan para ver si tiene una infección actual. Tampoco puede hacerlo ninguna de las vacunas COVID-19 que se encuentran actualmente en ensayos clínicos en los Estados Unidos.

Si su cuerpo desarrolla una respuesta inmune a la vacuna, puede dar positivo en algunas pruebas de anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos indican que tuvo una infección previa y que puede tener algún nivel de protección contra el virus. Actualmente, los expertos están analizando cómo la vacuna COVID-19 podría afectar los resultados de las pruebas de anticuerpos.

¿Dolerá hacerse la prueba?

No. Existe un tipo de prueba que se introduce profundamente en la parte posterior de la nariz y causa una leve molestia. Se usa principalmente en clínicas y consultorios médicos para confirmar una infección. La mayoría de las pruebas que se utilizan para las pruebas asintomáticas simplemente requieren una toma con un hisopo en la mejilla o la nariz que toma unos segundos y no produce dolor. Algunas pruebas rápidas nuevas son incluso menos invasivas y solo requieren escupir una muestra de saliva en un tubo.

¿Me costará dinero la prueba?

Las pruebas asintomáticas proporcionadas por los gobiernos locales y sus socios suelen ser gratuitas. Algunas clínicas y farmacias privadas cobran una tarifa por las pruebas asintomáticas, por lo que es mejor consultar con anticipación. Pocas compañías de seguros cubren las pruebas asintomáticas, por lo que, para evitar tener que pagar de su bolsillo, asegúrese de hacerse las pruebas en un sitio donde la prueba sea gratuita. En una farmacia también

puede pagar de su bolsillo una prueba que se hace en casa.

¿Necesito una remisión para hacerme la prueba?

Si tiene síntomas o se está haciendo la prueba en el consultorio de su médico, es posible que necesite una remisión para asegurarse de que su seguro cubra la prueba. Para clínicas de pruebas gratuitas y campañas de pruebas en su ciudad o estado, o pruebas de rutina en su lugar de trabajo, no necesita una remisión.

¿Cuánto tiempo después de realizar la prueba recibiré los resultados?

Esto depende del tipo de prueba que se haga. Las pruebas rápidas producen resultados en tan solo unos minutos a unas pocas horas. Las pruebas de PCR pueden tardar unos días en procesarse. Si sus resultados no están disponibles de inmediato, el personal de pruebas le proporcionará información sobre cómo recibirá sus resultados, que podría ser por medio de un correo electrónico, una llamada telefónica o un portal en línea. Los laboratorios dan prioridad a los resultados positivos e intentarán ponerse en contacto con esas personas lo antes posible, así que asegúrese de responder cualquier llamada telefónica desconocida.

¿Puedo volver a trabajar mientras espero mis resultados?

¿Ha estado en contacto cercano con un caso conocido? Si la respuesta es sí, debe ponerse en cuarentena mientras espera los resultados. Si la respuesta es no, puede ir al trabajo o la escuela y continuar con las actividades regulares según lo recomendado durante la pandemia, siempre que no tenga síntomas. Si experimenta incluso síntomas leves, debe ponerse en cuarentena inmediatamente y comunicarse con su proveedor de atención médica. Es fundamental que todos sigamos practicando

las medidas de prevención diarias incluso cuando no nos sentimos enfermos, como lavarse las manos adecuadamente, distanciarse físicamente y usar cubrebocas, para detener la propagación asintomática.

¿Qué tan confiables son los resultados de la prueba?

Es importante no distraerse con la discusión en curso sobre la confiabilidad de las pruebas. Todas las pruebas de COVID-19 son nuevas y no son 100% infalibles; los errores pueden ocurrir en varios pasos del proceso de prueba, por lo que debe seguir todas las instrucciones cuidadosamente cuando se haga la prueba. Sin embargo, en general, las pruebas aprobadas por la FDA están haciendo su trabajo notablemente bien y proporcionan los resultados correctos casi todo el tiempo. Las pruebas son una de varias estrategias clave en esta pandemia, como el uso de cubrebocas y el lavado de manos; ninguna es perfecta, pero en conjunto nos ayudan a suprimir el virus.

¿Dónde puedo ir para hacerme la prueba de COVID-19?

Las pruebas de COVID-19 están disponibles de forma gratuita en todo el país en los sitios de pruebas de la comunidad, hospitales y centros de salud, y están disponibles para la venta en algunas tiendas y farmacias. Muchas comunidades también ofrecen clínicas de pruebas emergentes en días específicos. Algunos empleadores y campus universitarios han comenzado a realizar pruebas de detección en el lugar para empleados y estudiantes.

Para averiguar qué opciones de prueba están disponibles en su área:

- Llame a su médico o al consultorio de atención primaria.
- Busque en Internet el término "pruebas gratuitas de COVID-19 cerca de mí".

- Busque información sobre las pruebas de COVID-19 en el sitio web del departamento de salud regional o estatal. Muchos estados ahora tienen formularios de detección en línea que pueden obtener una aprobación previa para las pruebas asintomáticas.
- Visite [HHS.gov](https://www.hhs.gov) y haga clic en "Sitios de pruebas basados en la comunidad".
- Llame a una farmacia o centro de salud local en su área y pida ayuda para encontrar un sitio de prueba gratuito.
- Compre una prueba en una farmacia local.