

# SÍNTOMAS CLAVE DE COVID-19

## QUE SE DEBEN TENER EN CUENTA



Durante esta pandemia, es más importante que nunca prestar atención a cómo se siente su cuerpo. Quizás se pregunte si tiene COVID-19 porque se están asentando algunos síntomas leves parecidos a los de un resfriado. O es posible que haya dado positivo por COVID-19 pero que no tenga ningún síntoma y se pregunte qué debe buscar. De cualquier manera, es importante detectar temprano los síntomas del COVID-19. Incluso si está vacunado, todavía existe una pequeña posibilidad de contraer la enfermedad y hacerse la prueba ayuda a detectar más casos de coronavirus, ayuda a las agencias de salud pública a identificar nuevas variantes posibles y el tratamiento temprano del COVID-19 puede reducir el riesgo de una enfermedad más grave. A continuación, se le presenta lo más importante que debe saber.

Los síntomas más comunes de COVID-19 son:

- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fiebre o escalofríos
- Dolores musculares o corporales
- Vómitos o diarrea
- Pérdida reciente del gusto o del olfato

También se reportan diarrea, náuseas, secreción nasal, dolor de garganta y ojos rojos, pero son menos comunes. Es posible que presente algunos de estos síntomas, pero no todos, u otros síntomas que no se enumeran, y estos pueden variar de leves a graves.

Si se siente mal o tiene estos síntomas, quédese en casa y no vaya al trabajo ni vea a sus amigos. Comuníquese con su médico para averiguar si debe ser atendido. Si aún no se ha hecho la prueba, su médico le indicará cuándo y dónde hacerse la prueba.

Los síntomas generalmente comienzan entre 2 y 14 días después de haber estado expuesto al coronavirus. Recuerde que no todas las personas experimentan los síntomas del COVID-19 de la misma manera.

---

## Cuándo buscar atención médica de inmediato

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, debe buscar atención médica de inmediato:

- Dificultad para respirar
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto
- Dolor o presión en el pecho persistentes
- Labios o cara azulados
- Confusión (como síntoma nuevo)

Algunos grupos de personas corren un mayor riesgo de presentar síntomas graves, incluidos los [adultos mayores de 65 años](#) no vacunados y las personas con [múltiples afecciones médicas, como obesidad, enfermedades cardíacas, asma o enfermedades pulmonares](#). Si pertenece a uno o más de estos grupos, debe ser muy diligente en el seguimiento de sus síntomas.

## Diferenciar la gripe del COVID-19

Puede ser difícil saber si la tos y la fiebre son causadas por un virus de la gripe o por el nuevo coronavirus. Ambos tienen síntomas similares, por lo que puede ser difícil distinguirlos basándose únicamente en los síntomas. Su médico puede aconsejarle cuándo hacerse la prueba para detectar

uno o ambos virus. En caso de duda, hágase la prueba de ambos.

Algunas diferencias clave entre la gripe y el COVID-19 son que el COVID-19 parece propagarse más fácilmente que la gripe, causa enfermedades más graves en algunas personas, puede tardar más en mostrar síntomas y las personas pueden ser contagiosas durante más tiempo.

En esta pandemia, es especialmente importante vacunarse contra la gripe lo antes posible.

---

La [autoevaluación de coronavirus](#) es una forma útil de ayudarlo a tomar decisiones sobre cuándo buscar atención médica para el COVID-19.

Puede obtener más información sobre las similitudes y diferencias [aquí](#).

Puedes aprender más [aquí](#).

# #TakeTheTest

Make your voice heard! Share your testing experience on social media