

የ COVID-19 በዝምታ መስፋፋትን ያቁሙ።

ስለ አመለካቾች ያልሆነ ምርመራ ማወቅ ያለብዎት ነገር ሁሉ



አመለካቾች ያልሆነ ስርጭት ምንድነው?

ብዙዎቹ ጥናቶች ያሳያሉ በዚህ ወረርሽኝ ውስጥ ከሚገኙት ሁለት ኢንፌክሽኖች ውስጥ አንዱ በቫይረሱ ሲያልፍ ምንም ምልክት ከሌለው ሰው እንደሚመጣ ነው። ይህ የመርዛማ ምልክት ወይም የዝምታ መስፋፋት ይባላል። ምልክት ሳያሳዩ የሚያስተላልፉ በሁለት ደክፈላሉ-1) የ COVID-19 ምልክቶችን በጭራሽ የማያውቁ ሰዎች 2) ግምታዊ የሆኑ ሰዎች ፣ ማለትም ሌሎችን በሚበክሉበት ጊዜ ምልክቶች የላቸውም ማለት ነው ግን በኋላ ላይ ይታወቃሉ ፣ ሁለቱም የሕመም ምልክቶች ጤናማ ሆነው እያለ ሌሎችን መበከልን ያካትታሉ።

ምልክታዊ ያልሆነ ምልክት ወይም 'ማጣሪያ' ምንድን ነው ሙከራ?

ያለምክልት ምርመራ ፣ እንዲሁም ምርመራ የሚባለው፣ ክትትል ወይም ማረጋገጫ ሙከራ ተብሎም ይጠራል ፣ ጤንነታቸው ለሚሰማቸው ሰዎች ምርመራ ነው። የማይመሰሰዱ የምርመራ ምርመራ፣ COVID-19

ምልክቶች ባላቸው ሰዎች ላይ የሚያተኩር ፣ የመርዛማነት ምልክት ሙከራ የበሽታ ምልክት ለሌላቸው ግን አሁንም ምርመራ ማድረግ አለባቸው ። ምርመራው በተለይ በበሽታው የመያዝ አደጋን በሚጨምሩ ተግባራት ላይ ለሚሳተፉ ወይም በከፍተኛ ተጋላጭ በሆነ አካባቢ ለሚሰሩ ሁሉ በጣም አስፈላጊ ነው ። የማይታዩ ምልክቶች ያላቸውን ሰዎች መፈተሽ የማይታዩትን የመተላለፍ ሰንሰለትን ለማስቆም የጋራ ጥረታችን አስፈላጊ አካል ነው ።

ከተሞች እና ግዛቶች የበሽታ ምልክት የማያሳዩ ምልክቶች እንዲጨምሩ ምን እያደረጉ ነው?

ብዙ ከተሞች እና ግዛቶች የበሽታ ምልክቶች የሌላቸውን ሰዎች በበለጠ በተደጋጋሚ ለመፈተሽ እና ለአደጋ ተጋላጭ ለሆኑ ሰዎች ተደራሽ ለማድረግ አቅም እየገነቡ ነው ። ይህ ለምሳሌ ከሌሎች ጋር ተቀራርቦው የሚሰሩ ሰዎችን ለምሳሌ መደበኛ ምግብ ቤቶች ወይም የምግብ ማቀነባበሪያዎች እንዲሁም እንደ ነርሲንግ ቤቶች ፣ ትምህርት ቤቶች ወይም የሚረመጡ ተቋማት

ያሉ ለአደጋ ተጋላጭ በሆኑ አካባቢዎች ውስጥ ለሚሰሩ ወይም ለሚኖሩ ሰዎች መደበኛ የሙከራ ምርመራን ይጨምራል። በማሳበረሰቦች ውስጥ በተለይ ከባድ ጉዳት ደርሶባቸዋል፣ የሙከራ ዘመቻዎች ለሁሉም የማህበረሰብ አባላት ሙከራን ያበረታታሉ።

መደበኛ ምርመራ ምንድነው?

መደበኛ ምርመራ ምልክት ለማያሳዩ ምርመራ ወሳኝ አካል ሲሆን አስፈላጊ የሥራ ቦታ እና የህብረተሰብ ቁጥጥርን ይፈቅዳል። ሰዎች በየሳምንቱ በሳምንት አንድ ወይም ሁለት ወይም በየሳምንቱ በመደበኛነት ምርመራ ያደርጋሉ ማለት ነው። ይህ የሆነበት ምክንያት ሙከራ በጊዜ ውስጥ ቅጽቦታዊ ገጽ አይታይም ስለሆነ ነው-አንድ ቀን ነጻ እንደሆኑ ሊያሳይ ይችላል፣ ግን ከቀናት በኋላ እንዳለበት። መደበኛ ምርመራ የሚሠራው በሚሠሩበት ወይም በሚኖሩበት አካባቢ ለከፍተኛ ተጋላጭ በሆኑ ሰዎች ቡድን ውስጥ ኢንፌክሽኖችን ቀድሞ በማግኘት ነው። አንዳንድ ዩኒቨርሲቲዎች እና ኮሌጆች ወረርሽኝን ለማስወገድ እና የዝምታ መስፋፋትን ለማስቆም በአካል ለመማር በግቢው ውስጥ የሚገኙትን ሁሉንም ተማሪዎች እና ሰራተኞች መደበኛ ፈተና ይጠቀማሉ። ለግለሰቦች መደበኛ ምርመራ ሁልጊዜ አስፈላጊ አይደለም። አንድ ለየት ያለ ከፍተኛ ተጋላጭነት አጋጥሞዎት ከሆነ፣ በበሽታው መያዙን ለማወቅ ከ5-7 ቀናት በኋላ ምርመራ ማድረግ ብዙውን ጊዜ በቂ ነው።

ምልክት የማያሳይ ህመም መስፋፋትን ለማስቆም ምን ማድረግ እችላለሁ?

እያንዳንዱ ብቁ የሆነ ሰው እንዲከተብ እንመክራለን። እራስዎ አሉታዊ ፈተና አጋጥሞዎት አልኖረም፣ ማህበራዊ ርቀትን፣ እጅን መታጠብ እና ጭምብልን የሚለብሱ መመሪያዎችን መከተል ምንም ዓይነት ስሜት እና ለምን እንደሚፈተን መረጃ ማግኘት አስፈላጊ ነው። በትላልቅ ስብሰባዎች ላይ የተካፈሉ ከሆነ በቤት ውስጥ ዝግጁት ላይ ጭምብል ማድረግን ረስተው ወይም ከሌሎች ጋር ተቀራርበው መሥራት የራሱ ከሆነ ለምሳሌ ለመፈተሽ ጊዜው አሁን ሊሆን ይችላል። መረጃ ደኑርዎት እና የአርስምን ሁኔታ ይወቁ።

ዝምታኛ አሰራጭ መሆኔን እንዴት አውቃለሁ?

ያስታውሱ ጤናማ ስሜት COVID-19 ላለዎት ዋስትና አይሆንም። በእውነት ማወቅ የሚቻልበት ብቸኛው መንገድ ምርመራ በማድረግ ነው። እናም ያኔም ቢሆን፣ ፈተናው አንድ አፍታ በጊዜ ውስጥ ብቻ ይወክላል። ቫይረሱን የመያዝ እድሉ ሊኖር ይችላል ብለው ካሰቡ ከሌሎች ይራቁ፣ ሽፋን ያድርጉ እና ምርመራ ያድርጉ።

መመርመር ያለብኝ መቼ እና መቼ እንደሆነ እንዴት አውቃለሁ?

ጤናማ ሰዎች እንዲመረመሩ የሚያደርጋቸው የተለመዱ ምክንያቶች የሚከተሉትን ያጠቃልላሉ፡ ወደ አንድ ትልቅ ስብሰባ ሄደው በቤተሰብዎ ውስጥ የማይኖሩ ሰዎችን በጣም ቀርበዋል፣ በአስፈላጊ ኢንዱስትሪ

ውስጥ ደሰራሉ ፣ ወይም መሰረታዊ የጤና አክል ካለብዎት እና የተጋለጡ ሊሆኑ ይችላሉ ፣ ወይም በቅርቡ በስቴት መስመሮች በኩል ተጓዙ።

አሁን ሁላችንም ሁል ጊዜ መታየት አለብን?

አይ። የማይታወቅ ምርመራ መኖሩ ሁሉም ሰው ሁል ጊዜ መመርመር አለበት ማለት አይደለም ፡ ፡ እሱ ማለት ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸውን በስልት ደረጃ እንፈትሻቸዋለን ፣ እናም በመደበኛ ሁኔታ እንሞክራቸዋለን ምክንያቱም በአስፈላጊ ሁኔታዎች ውስጥ ስለሚሰሩ ወይም ከፍተኛ አደጋ ካጋጠማቸው በኋላ አንድ ጊዜ ብቻ ። በአካባቢዎ ውስጥ ስለማይታወቅ ምርመራ ሙከራ መመሪያዎች ተጨማሪ ዝርዝሮችን ለማግኘት የከተማዎን ወይም የግዛትዎን ድርጣቢ ይመልከቱ።

ምርመራ ማድረግ በበሽታው የመያዝ ስጋቴን ይቀንሳል?

አይ። የ COVID-19 በሽታ የመያዝ አደጋ የሚመጣው ተጋላጭ በሆነ አካባቢ ውስጥ ከተጋለጠ ነው ፡ ፡ መጠነ ሰፊ የሆነ የሕመም ምልክት የማያሳይ ምርመራ በማሳበረሰቡ ውስጥ የታመሙ ሰዎችን በመለየት አጠቃላይ የኢንፎክሽን መጠንን ሊያወርድ ይችላል ። ነገር ግን ምርመራው ቫይረሱን እንዳይደዘዙ አያደርግም ፣ በተመሳሳይ ሁኔታ የእርግዝና ምርመራ ውጤትን ብቻ ሊያረጋግጥ እንጂ ሊከላከል አይችልም ።

አንዳንድ ሰዎች ለ COVID-19 የመጋለጥ ዕድላቸው ከፍተኛ የሆነው ለምንድን ነው?

ክትባት ለሌላቸው የሸቀጣሸቀጥ ሱቆች ሠራተኞች ፣ የመጀመሪያ ምላሽ ሰጭዎች ፣ ነርሶች ፣ መምህራን ፣ ዶክተሮች እና ሌሎች ብዙ አስፈላጊ ሠራተኞች ለ COVID-19 ተጋላጭ መሆናቸው የማይቀር የሥራቸው አካል ነው ። ምግባችንን ለማዘጋጀት ፣ የታመሙትን ለመንከባከብ እና ከተሞቻችንን ደህንነት ለመጠበቅ በየቀኑ ኢንፎክሽኑን አደጋ ላይ ይጥላሉ ። ለሌሎች ፣ ለአደጋ ተጋላጭ መሆን ምርጫ ነው ። ወረርሽኝ በሽታውን ከመከላከል ይልቅ ኢንፎክሽኑን ከሚያስተዋውቁ እርምጃዎች ሊመጣ ይችላል ። አስፈላጊ አደጋዎችን ላለመውሰድ እርግጠኛ ይሁኑ ። ድርሻዎን ይወጡ፡ - ክትባት ያድርጉ ፣ ጭምብል ያድርጉ ፣ ማህበራዊ ርቀት ፣ እጅ ይታጠቡ ፣ የተጨናነቁ ስብሰባዎችን ያስወግዱ እና የተጋለጡ ሊሆኑ ይችላሉ ብለው ካሰቡ ምርመራ ያድርጉ ።